



# VECSÉSI

## Tájékoztató

A helyi önkormányzat közéleti tájékoztató lapja

XXXI. évfolyam 1. (363.) szám – 2021. január

[www.vecsesitajekoztato.hu](http://www.vecsesitajekoztato.hu)



### KORSZERŰSÍTIK AZ UTASBEÁLLÓKAT VECSÉS- KERTEKALJA MEGÁLLÓHELYEN

3. old.



4. old.

Elindult  
a közbeszerzési  
eljárás



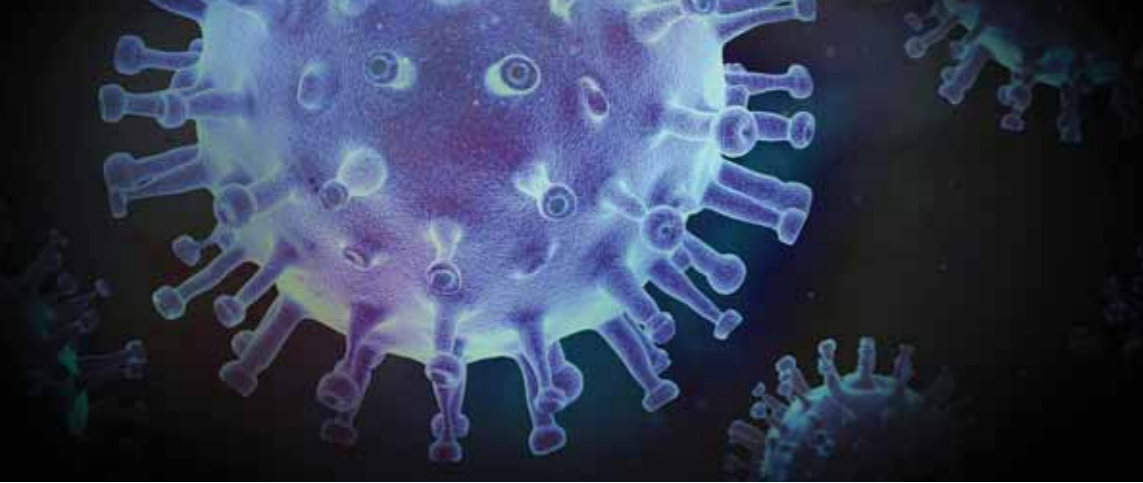
7. old.

Csontsűrűségmérő-  
vizsgálat az  
egészségházban



14. old.

Vecsés,  
ahol az étel  
mesés



# Így áll most A KORONAVÍRUS- HELYZET VECSÉSEN

**Szlahó Csaba polgármester január 18-án a Williams Televízióknak adott interjúból beszélt a koronavírus-járvány vonatkozásában a várost érintő szigorító intézkedésekről, az intézmények helyzetéről, a fertőzések számának alakulásával kapcsolatos kérdésekről, továbbá a vecsési egészségügyi ellátást érintő jó hírekről is beszámolt.**

**K**érdésre válaszolva elmondta, ahogyan az ország egész területén, úgy Vecsésen is érvényben van a rendkívüli jogrend, a veszélyhelyzet idején továbbra is a polgármester gyakorolja a képviselő-testület feladat- és hatásköreit.

A helyben meghozott szigorító intézkedésekkel kapcsolatban megjegyezte, az önkormányzat a közterületen történő maszkviselés szabályait fektette le még novemberben, melyek azóta is érvényben vannak. Ennek megfelelően a piacon, az intézmények, pénzintézetek és boltok bejárata előtt, a játszótéren és a tömegközlekedési eszközre várakozó helyeken továbbra is kötelező maszkot viselni.

A nehéz gazdasági helyzetre való tekintettel az önkormányzat a helyi vállalkozásokat azzal is segíti, hogy elengedte a tulajdonában lévő helyiségek bérleti díját.

A vecsési intézményeket továbbra is ellátja az önkormányzat a koronavírus-fertőzés elleni védekezéshez szükséges védő-



felszerelésekkel és egyéb eszközökkel. Igaz, jelenleg a központi ellátás is akadálytalanul megérkezik a városba, de ahol szükség van további eszközökre, ott ezeket az önkormányzat biztosítja. Az önkormányzat továbbra is kiemelten figyel a higiénia- és a polgármesteri hivatal épületében ózonozást végzők között.

A Bálint Ágnes Kulturális Központ és a Róder Imre Városi Könyvtár kivételével a város valamennyi intézménye működik. A Gondozási Központban az időskorúak klubfoglalkozásait felfüggesztették, a klubtagok személyesen nem látogathatják az intézményt. A házi segítségnyújtás,

a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás és a szociális étkeztetés továbbra is működik, de az étkeztetést kizárólag házhozzállítással biztosítja az intézmény. A klubfoglalkozások vélhetően február 8-áig szünetelnek, a jogszabály ekkori vesztő hatályát, és ha ezen a téren nem szigorít újra a kormány, akkor ismét látogathatják a klubtagok a Gondozási Központot.

Az iskolák és az óvodák is működnek, a középiskolai oktatás továbbra is tantermen kívül, a digitális munkarend szerint zajlik. Jelenleg (lapzártánkorig, január 22-én) csak a Bálint Ágnes Óvoda egyik csoportja van karanténban.

A polgármesteri hivatal működése továbbra is zavartalan, az ügyfeleket előzetes bejelentkezés alapján fogadják a munkatársak az épület földszintjén, természetesen a járványügyi szabályok betartása mellett.

A Telepi úti szakrendelő és a Dózsa György úti Alapellátási Központ is fogadja a betegeket. A háziorvosokhoz előzetes időpont-egyeztetést követően mehetnek a páciensek. Jó hír, hogy két új szakrendelés is elérhető lesz Vecsésen: a mammográfia a Telepi úti szakrendelőben, a csontsűrűségmérés pedig a Dózsa György úti Alapellátási Központban indul el az elkövetkező időszakban. A tb nem támogatja ezeket a vizsgálatokat, ezért fizetni kell értük. Az árak kialakításánál a vecsésiek érdekét tartotta szem előtt az önkormányzat, így az állandó vecsési lakcímmel rendelkezők fél áron vehetik majd igénybe az új egészségügyi szolgáltatásokat, a más településről érkezőknek teljes árat kell fizetni a vizsgálatokért.

– Azt gondolom, hogy ezek jó hírek a városlakók számára, hiszen korábban ezekért a vizsgálatokért messzire kellett utazniuk a vecsésieknek, de most helyben is elérhetők lesznek. Igaz, hogy fizetni kell értük, de az árat talán kompenzálja, hogy helyben elérhetők, így gyakorlatilag nem kell számolni utazási idővel és útiköltséggel, illetve nem lesz hosszú várakozás, a vizsgálatokra gyorsan be lehet majd jutni – mondta a polgármester. *(A csontsűrűségmérés-vizsgálatról szóló tájékoztató cikket az újság 7. oldalán olvashatják.)*

Sokan feltették már a kérdést a vecsési koronavírus-fertőzötték számával kapcsolatban, de hivatalos információk híján erre vonatkozó pontos adatokat továbbra sem tud közölni az önkormányzat. Szlahó Csaba elmondta, a karantént nem az önkormányzat rendeli el, bár az első hullám idején még kaptak erre vonatkozó információkat, de a második hullámban már az ÁNTSZ számára is követhetlenné vált a fertőzések alakulása, ezért nem tudnak pontos adatokkal szolgálni. Hozzátette, hogy a vecsési járványhelyzetben rendkívüli helyzet adódik, arról tájékoztatni fogják a lakosságot. **VN**

## KORSZERŰSÍTIK az utasbeállókat Vecsés-Kertekalja megállóhelyen

**Világítással, padokkal, utastájékoztatóval és biztonsági kamerarendszerrel felszerelt utasbeállókat épít a MÁV a főváros és a nagyobb városok agglomerációjában lévő vasúti megállóhelyeken. A korszerű építményeket olyan helyszínen telepítik, ahol korábban nem voltak utasbeállók, vagy a meglévők rossz műszaki állapotuk miatt cserére szorulnak.**



**N**em a túlzott utaskomfortjáról híres a Vecsés-Kertekalja vasúti megállóhely. Váróterem híján nincs hova „menekülniük” az utasoknak a zordabbra fordult téli időjárás elől, de az enyhébb napokon is bajban lehetnek a vonatra várakozók, ha elered az eső, vagy feltámad a szél, mert a peronok mentén lévő utasbeállók gyenge menedéket nyújtanak az időjárás viszontagságaival szemben. Persze nem arról van szó, hogy luxust vár az ingázók tömege, de egy széltől, esőtől védő normális építmény talán nem is számít annak 2021-ben. Szerencsére ezt a problémát a Magyar Államvasutak Zrt. illetékesei is felismerték, és az utaskomfort színvonalának növelése érdekében elsősorban a nagyvárosok

kezdődött, az utasok igényeinek megfelelő modern dizájn kiválasztásával. Az új típusú építményeket modulrendszerben alakították ki, szélsőperonra és két vágány közötti, úgynevezett középperonra is telepíthetők. Az alapmodul öt méter hosszú, közel három méter magas és 2,6 méter mély, ebből több mint másfél méter mélységben széltől védett. A várakozóhelyeken padot, utastájékoztató vitrint is elhelyeznek, melyeket biztonsági üvegezett felületek és biztonsági kamerák tesznek vandálbiztosá. Az utazóközönség további kényelméért egyes beállókba jegykiadó automatákat is telepítenek.

Az első új utasbeállót Erdőkertes megállóhelyen (Budapest–Veresegyház–Vác vonal)



**A modern utasbeálló látványterve. Várhatóan ilyen épül Vecsés-Kertekalján**



**A régi utasbeálló megérett a cserére**

építik ki, majd várhatóan 2021 első negyedévében Felsőpaky, Tóvároskert és Alsógalla megállóhelyek mellett Vecsés-Kertekalján is megvalósul a beruházás.

Ezt követően már csak a rongálók távolmaradásáért kell fohászkodnunk, hogy az új utasbeállók minél tovább épségben maradjanak, az utazók pedig hosszú ideig élvezhessék a létesítmények által nyújtott komfortot. **V**

## Kanyarodósáv kialakításával csökkentenék a torlódást a nagysorompónál

► Újabb lépések történtek a Telepi út–Dózsa György út közötti vasúti átkelőnél jelentkező forgalmi problémák enyhítésére. Tavaly év végén Szlahó Csaba polgármester és Szűcs Lajos országgyűlési képviselő közösen kereste fel Homolya Róbertet, a MÁV Zrt. elnök-vezérigazgatóját, hogy a témában felmerült kérdéseket megvitassák.

– Nagy öröm számunkra, hogy a tavalyi forgalomtechnikai beruházások jól sikerültek, az új lámpás kereszteződések és a gyalogátkelők mind a biztonságos közlekedést szolgálják. A vasúti közlekedéshez kapcsolódó forgalmi kérdésekben is szeretnénk előrelépni,

ezért azon dolgozunk, hogy támogatást szerezzünk a nagysorompót kiváltó külön szintű csomópont kialakítására. Ez nem lesz egyszerű, mert egy igen drága beruházásról van szó, ráadásul a helyszín is igen szűkös, ezért az is elképzelhető, hogy más megoldást kell keresnünk. Azt tudjuk, hogy a MÁV nem tud annyi pénzt előteremteni, amennyi a beruházáshoz kell, ezért arra kértük Homolya Róbert urat, vizsgálják felül, hogyan lehetne gyorsítani a vasúti átjárón való átkelést, mert sokszor percekig nem jön vonat, a sorompót mégsem nyitják fel – mondta Szlahó Csaba polgármester.

A korábbi forgalomtechnikai változtatásokkal (kanyarodási irányok átszervezése, egyirányúsítás) sikerült némileg gördülékenyebbé tenni a forgalmat, a helyzetet pedig tovább javíthatja a Dózsa György útról a Kinizsi utca irányába tartó kanyarodósáv kialakítása, aminek a tervezése már folyamatban van. Az új sávba 6-8 autó is be tudna sorolni, ezáltal kevésbé torlódna fel a vasút felől érkező kocsisor a Dózsa György úton, így a vasúti átjárón is gördülékenyebben haladhatna át a forgalom.

A Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztővel együttműködve most arra is lehetőség nyílik, hogy a kanyarodósáv megépítése állami támogatásból valósuljon meg, ezáltal mintegy ötvenmillió forintot spórolhatna város. **varga**

# ENERGIA-TAKARÉKOSABB LETT A KULTURÁLIS KÖZPONT

▶ A költséghatékony és energiatakarékos üzemeltetés érdekében napelemeket telepítettek a Bálint Ágnes Kulturális Központ épületére.

Vecses települési koncepciójának egyik meghatározott célja a városi intézmények energiahatékony működésének elérése. Ennek érdekében több határozott lépést is tett az önkormányzat az elmúlt években, amikor energetikai korszerűsítéseket hajtott végre az intézmények jelentős részén. Külső források bevonásával és a beruházások megvalósításához szükséges önerő biztosításával összességében több száz millió forintból történtek korszerűsítések a vecsési intézményeken. A már meglévő épületeken jellemzően nyílászárócseré, hőszigetelés és a fűtőberendezések modernizálása történt, az új épületeket pedig már a korszerű energetikai előírásoknak megfelelően építették.

Az energiaracionalizálás első lépésőjének tekinthető a városközpont fejlesztés részeként megvalósult Bálint Ágnes Kulturális Központ (BÁKK) kivitelezése, amely a város első geotermikus energiával működő épülete. A ház energiahatékony működésének további javítása érdekében – a beruházás befejezését követő fenntartási időszak lejártát követően – tavaly született önkormányzati döntés a napelemek telepítéséről. Az energetikai fejlesztés előkészületei júliusban kezdődtek. Az árajánlatok bekérése után az önkormányzat a legkedvezőbb ajánlatot adó Alternatív Zöldenergia Kft.-vel szerződött a kivitelezésre. A beruházást a Vecsés Városközpont-fejlesztő Non-profit Kft. bonyolította le. A napelemes rendszert a tervezést követően az ELMŰ-ÉMÁSZ Energiaszolgáltató Zrt. engedélyezte. A kivitelezés szeptember 15-én indult. A munkák az üzembe helyezéssel értek véget, a műszaki átadásra november második felében került sor. (Hozzá kell tenni, hogy a rendszer lapzártán idején még nem működött, mert az elektromos művek még nem cserélte ki a régi villanyórát a napelemes rendszer üzemeltetéséhez szükséges kétirányú, úgynevezett ad-vesz mérőóra.)

A technikai részleteket illetően 305 wattos monokristályos napelempanelok alkotják a rendszert, amely teljesítőképessége legfeljebb 50 kilowatt, ezáltal a nem engedélyköteles kiserőmű kategóriába sorolható. A napelemekből származó megújuló energia felhasználásával jelentősen csökkenthető a BÁKK áramellátásának költsége.

A 17 945 000 forint értékű beruházást az önkormányzat a városi költségvetésből finanszírozta.

varga



A tanuszoda látványterve

## Tanuszoda és kézilabda munkacsarnok: elindult a közbeszerzési eljárás

▶ Hosszas várakozás után jó hírek érkeztek a tanuszoda és a kézilabda munkacsarnok megépítésével kapcsolatban: a két és fél évvel ezelőtti beígért állami beruházások idén elindulhatnak.

Karácsony előtt néhány nappal értesítették Vecsés önkormányzatát, hogy a régóta várt tanuszoda és kézilabda munkacsarnok közbeszerzési eljárása is elindulhat az új évben. Mindkét beruházás állami finanszírozású és a Nemzeti Köznevelési Infrastruktúra Fejlesztési Program keretében valósul meg. Az önkormányzatnak a fejlesztéshez szükséges területet kell biztosítani – a telkek átadása megtörtént –, illetve a közműveket kell kiépíteni a telekhatárig. Az események olyannyira felgyorsultak, hogy a közbeszerzési eljárás indulni kívánó cégek képviselői január 13-án és 14-én már helyszíni bejárson tekintették meg a fejlesztési helyszíneket. A közbeszerzési eljárást és a kivitelező kivá-

lasztását a Nemzeti Sportközpontok bonyolítja le.

Mint ismert, a kézilabda munkacsarnok a Halmy József téren, a Halmi Telepi Általános Iskola szomszédságában épülhet meg. A csarnok melletti területet az önkormányzat parokosítja és kialakít egy új játszótérrel. Amellett, hogy a kézilabdacsapatok igényeit kiszolgálja majd az új létesítmény, az iskolai testnevelés célját is kielégíti, így a Halmi iskola diákjai a mai kor elvárásainak megfelelő színvonalú csarnokban vehetnek részt a tornaórákon. Emellett utánpótlás-nevelés céljára és tömegsport-rendezvények lebonyolítására is alkalmas lesz az épület. (A beruházás közbeszerzési eljárása egyszer már elindult, de akkor az állam visszavonta. Erre azért volt szükség, mert az épület terveit modernizálni akarták, elsősorban energetikai szempontok miatt.)

A tanuszodát a Lanyi utca-Tó utca kereszteződésében, a Lanyi területén építik fel.

A tervek szerint két tanmedencét alakítanak ki az épületben. A kisebb 10x6 méter területű, 0,8 méter vízmélységgel, a nagyobb 25x15 méteres, 1,9 méteres vízmélységgel. A létesítmény az úszásoktatás mellett a lakossági igényeket is kiszolgálja.

A két beruházás megvalósítására összesen több mint 2 milliárd forintot biztosíthat az állam.

VN



A Halmi iskola melletti területen épülhet fel a kézilabda munkacsarnok. A látványterv lapzártánig nem érkezett meg

# „Vecsés a kialakult nehéz helyzet ellenére is remekül teljesített”

**A térség országgyűlési képviselőjét, dr. Szűcs Lajost kérdeztük egyebek között az elmúlt év eredményeiről, a koronavírus-járvány miatt jelentkező gazdasági nehézségekről, az önkormányzatokat érintő iparüzési adó elvonással kapcsolatos hírekről és a „nagysorompó” körül kialakult forgalmi problémákról.**

**E**seménydús volt a tavalyi év, amely forgatókönyvét egy furcsa rendező, a koronavírus írta. Ha visszatekint 2020-ra, hogyan értékel a 7. választókerület szempontjából?

– Bár a vírus elleni védekezés soha nem látott helyzetet teremtett, és sok munkát, szervezést, erőforrást kívánt az emberektől és az önkormányzatoktól, elmondhatjuk, hogy helyt álltunk ezen a téren is. Nem engedhetjük meg, hogy a vírus megbénítsa az országot.

**– Ön vagy valamelyik családtagja megfertőződött?**

– Nem, szerencsére nem kaptuk el. De volt az ismerőseim között, aki átesett a fertőzésen. Már jól van, de elmondta, hogy nehéz napokon van túl. Továbbra is fontos, hogy betartsunk minden előírást és védekezzünk a járvány ellen. Most már karnyújtásnyira van a lehetőség, hogy legyőzzük a vírust.

**– A járvány második hulláma talán nagyon lassan, de csillapodik. Az eddigi tapasztalatok alapján láthatjuk, hogy tényleg nincs más hatékony megoldás, csak a vakcina. Ön beadatja magának az oltást? Mit üzen azoknak, akik kételkednek az oltóanyagokban?**

– Igen, beadatom az oltást. Már regisztráltam a vakcinainfo.gov.hu weboldalon, és erre biztatnak mindenkit. Ahhoz, hogy visszatérhessünk a megszokott, korlátozások nélküli életünkhöz, az kell, hogy minél többen védettek legyünk. Ezt az oltással tudjuk elérni.

**– A járvány hatására tavaly sokan elvesztették az állásukat, és vállalkozások mentek tönkre. E tekintetben hogy áll a 7. választókerület?**

– Miniszterelnök úr mondta, hogy a cél az, hogy amennyi munkahelyet a vírus tönkretesz, annyi munkahelyet hozzunk létre.

A mi választókerületünk élen jár ezen a téren, sőt, jóval több munkahely lesz már idén is, mint amennyi a vírus előtt volt.

**– Üllön a Lenovo épít gyárat, a beruházás eredményeként pedig ezer új munkahely jön létre. Más településeken is várható munkahelyteremtő beruházás?**

– Így van, a Lenovo ezer munkahelyet hoz létre Üllön. Ugyanitt a Spar is jelentős beruházásokat hajt végre – szárazáru csarnokot építenek –, ami szintén munkahelyeket generál. A JYSK egy új, regionális raktárbázist hoz létre Ecseren, ez 300 embernek jelent majd állást. Közel kétezer új álláshely lesz Vecsés körzetében.

**– Az elmúlt hetekben az iparüzésiadó-bevételek elvonásáról lehetett hallani a médiában. Ezzel kapcsolatban még most is nagy a bizonytalanság, a városvezetők pedig joggal zúgolódhatnak, hiszen a települések bevételeinek legnagyobb része ebből az adónemből folyik be. Lehet már tudni, hogy mire számíthatnak az önkormányzatok, és milyen módon kompenzál az állam elvonás esetén?**



– A kormány a kis- és középvállalkozások megsegítése érdekében felére csökkenti az önkormányzatok számára fizetendő iparüzési adót. A 25 ezer fő alatti települések esetében a kieső összeggel azonos nagyságú támogatást biztosít a kormány. A támogatást két egyenlő részletben kaphatják majd meg a helyhatóságok, legkésőbb 2021 júniusában, illetve októberében.

**– A koronavírus-járvány gazdasági hatásai Vecsésen is érződnek, ennek ellenére nem lehetünk elégedetlenek a város elmúlt évi eredményeivel. Többek között folytatódott az útfelújítások, és intézményfejlesztésre is volt módja a városnak. Mit gondol, milyen év vár idén Vecsésre?**

– Vecsés város a kialakult nehéz helyzet ellenére is remekül teljesített. Az intézmények biztonságosan működtek a vírus alatt is; három utat is felújított az önkormányzat 200 millió forintból.

Ismerve a vecsési embereket, elmondhatom, hogy hasonlóan jól fognak alkalmazkodni az idei évhez, és közösen sikerrel fogjuk zárni. Két állami beruházás is megvalósul a városban: a kézilabda munkacsarnok és tanuszoda építését a kormány jóváhagyta 1,2 milliárd forintos költségvetéssel. A város a telkeket előkészítette és átadta a kivitelezés megkezdéséhez.

**– Sok bosszúságot okoz a vecsésieknek a Telepi út–Dózsa György út közötti vasúti átjáró. Tavaly év végén Szlachó Csaba polgármester úrral közösen tettek lépéseket a probléma enyhítésére. Hol tart most az ügy, és milyen megoldásra van lehetőség?**

– Polgármester úrral közösen jártunk a MÁV vezetésénél, hogy megoldást találjunk erre a problémára. A legszerencsésebb megoldás egy aluljáró lenne, de a MÁV-nak jelenleg nincs erre forrása, így most együtt keressük az alternatívákat, hogy ne kelljen néha akár 15 percet is várakoznia az autósoknak a vonatok miatt.

**– Ön mit vár 2021-től? Tett valamilyen fogadalmat az év utolsó napján, amit mindenképpen szeretne megvalósítani?**

– Azt várom 2021-től, amit szerintem mindnyájan szeretnénk: győzzük le a vírust, és térjünk vissza a normális életünkhöz. Amíg ez nem teljesül, addig is arra kérek mindenkit, hogy vigyázzunk egymásra!

VTinfo

# NÉPSZÁMLÁLÁS 2021: a lakosság segítségét kérik

Tájékoztatom a Tisztelt lakosságot, hogy a 2021. évi népszámlálásról szóló 2018. évi CI. törvény rendelkezései szerint Magyarország területén 2021. május 1-jén 0:00 órakor fennálló állapot alapulvételével a természetes személyekről és a lakásokról népszámlálást (a továbbiakban: népszámlálás) kell tartani.

## Számlálóbiztosokat keresnek

A 2021. évi népszámlálás lebonyolításához számlálóbiztosok jelentkezését várják a [titkarsag@vecses.hu](mailto:titkarsag@vecses.hu) e-mail címre. Az el látandó feladatokról, a munka elvégzéséhez szükséges eszközökről és a kiválasztás szempontjairól bővebb tájékoztatás a [www.vecses.hu/polgarmesteri-hivatal/nepszamlalas](http://www.vecses.hu/polgarmesteri-hivatal/nepszamlalas) oldalon található.

A Központi Statisztikai Hivatal (a továbbiakban: KSH) egy felkérő levélben fogja tájékoztatni a lakosságot

a népszámlálással kapcsolatos tudnivalókról, a válaszadási lehetőségekről, továbbá e levélben adja meg az önkéntesítéshez szükséges információkat, valamint az egyedi, címhez rendelt azonosítót is. A KSH felkérő levél nevet nem, csak címet tartalmaz, ezért a pontos felkérés érdekében elengedhetetlen, hogy a levelek a megfelelő címekre érkezzenek meg.

Ezért kiemelten kérem, hogy a házzámokat, illetve többlakásos épületek esetében az ajtószámot is pontosan tüntessék fel az épületeken és a postaládákon. A lakcímmel, házzámózással kapcsolatos kérdéseikkel kérem, forduljanak munkatársaimhoz a következő elérhetőségeken: Ligetfalvi Péter: 06-29/555-239, Kis Mi-

## A népszámlálás célja

A népszámlálás tízévente ismétlődő, Magyarország teljes lakosságára kiterjedő adatfelvétel. A népszámlálásban a részvétel mindenki számára kötelező. A népszámlálás célja, hogy a legfontosabb jellemzők (például népesedés, iskolázottság, foglalkoztatottság, családi viszonyok, lakáskörülmények) mentén felmérje az ország aktuális társadalmi helyzetét. A népszámlálásokat 1870 óta rendszeresen végzi a Központi Statisztikai Hivatal.

A következő, 16. népszámlálásra 2021. május 1. és június 28. között kerül sor.

A népszámlálás elengedhetetlen adatforrás a gazdasági, egészségügyi, szociális, oktatási döntések meghozatalához, a tudományos kutatásokhoz, és a végrehajtása európai uniós kötelezettség is.

A 2021-es népszámlálásról további fontos információkat olvashat a Központi Statisztikai Hivatal által indított [www.nepszamlalas2021.hu](http://www.nepszamlalas2021.hu) oldalon.

hálné Juhász Eszter: 06-29/555-214, Jármái Judit: 06-29/555-220.

Mohainé Jakab Anikó, jegyző

## Van segítség a nehéz helyzetben

A koronavírus-járvány gazdasági hatásai miatt rövid idő alatt sokan kerültek nehéz anyagi helyzetbe. Vállalkozások mentek tönkre, sokan elvesztették az állásukat, ezért az önkormányzathoz és a Vecsés és Környéke Család- és Gyermekegészségügyi Központ munkatársaihoz is többen fordulnak segítségért.

Az önkormányzat egy helyi rendelet alapján települési támogatást nyújt azoknak, akik létfenntartásukat veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe kerültek, illetve az időszakosan vagy tartósan létfenntartási gondokkal küzdő személyeknek. Ez a támogatási forma nem rendszeres, egy évben két-három alkalommal igényelhető. A járvány idején a szokattnál lényegesen többen vették igénybe a települési támogatást.

Karácsony előtt tartósélelmiszer-csomagok kiosztásával segített az önkormányzat a rászorulókon. A Család- és Gyermekegészségügyi Központ és a Gondozási Központ munkatársai segítségével összesen 350 élelmiszer-csomagot osztottak ki vecsési családoknak.

Tárnokiné Törő Krisztinával, a Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálat vezetőjével még de-

cemberben beszélgettünk azokról a koronavírus-járvány számlájára írható nehézségekről, melyeket ügyfeleik esetében tapasztalnak. Tárnokiné elmondta, a járvány mindkét hullámára jellemző, hogy a fokozódó problémák miatt megnövekedtek a családon belüli feszültségek.

A munkahelyüket elvesztők számára állás-kereső szolgáltatást tartanak fent, illetve az át-képzésekhez is próbálnak segítséget nyújtani. Tárnokiné hangsúlyozta, a nehéz helyzetekben szükség van a rugalmas alkalmazkodó képességre azoknak, akik el akarják tartani a családjukat. Nehezebb helyzetben vannak, akik nem váltanak könnyen, számukra még nagyobb megpróbáltatást jelent ez a sűrűn változó, kiszámíthatatlan helyzet. A nagymértékben megnövekedett stressz pedig sok esetben súlyosabb zavarokat is okozhat, ezért fokozottan szükség van a központ szakembereinek segítségére.

Sok családnak adományoztak elektronikai eszközöket, melyekre elsősorban a gyerekeknek volt szüksége a digitális oktatásra való átállás miatt. Az eszközök felajánlások-

ból gyűltek össze, az adakozók között magánszemélyek és cégek egyaránt voltak, de segített az önkormányzat is.

Tartósélelmiszerek is rendszeresen érkeznek felajánlásokból, sportklubok, magánszemélyek, vállalkozók is segítik a gyűjtést.

Ünnepek előtt több nemes felajánlás is érkezett, Dobrovitz Zoltán és csapata például száz fő részére készített töltött káposztát, A Fröh-Ker Kft. pedig nagy mennyiségű savanyúságot ajánlott fel a központ ügyfeleinek.

A legelesettebbek számára a zordabb időjárás körülmények között hétvégén is tartanak úgynevezett hideg ügyeletet, ahol teát és hideg ételmezt is biztosítanak a nélkülözőknek, de a szállókeresésben és orvosi ellátásban is segítenek, ha éppen arra van szükség.

Még „békeidőben” sem egyszerű ellátni ezeket a feladatokat, nap mint nap találkozni nehéz emberi sorsokkal, a járvánnyal sújtott időszakban pedig még nagyobb kihívás, hiszen lényegesen többen szorulnak lelki és anyagi segítségre. Számukra viszont valamelyest megnyugtató, ha tudják, hogy van kihez fordulni a bajban. Vén

# CSONTSŰRŰSÉGMÉRÉS VECSÉSESEN

Csontsűrűségmérés indul Vecsésen az új Alapellátási Központban, a Dózsa György úti rendelőben.

A csontok testünk súlyának kb. 20 százalékát teszik ki. Csontszövet építi fel, mely 40 százaléka víz, 60 százaléka szilárd alkotórész. A csontszövetben található a csontképző osteoblast és a csontfaló osteoclast sejtek. A csont képződése már az embrionális szakaszban elindul, gyermekkorban a csontképzősejtek vannak túlsúlyban a csontfaló sejtekhez képest, ez az élet folyamán folyamatosan átrendeződik. A végleges csontállomány kb. 30 éves korra alakul ki, ezután a csontfaló sejtek lesznek túlsúlyban, ezáltal csökken a csontállomány.

## Mit jelent a csonttritkulás, és mikor ajánlott csontsűrűségmérést végezni?

A csonttritkulás (oszteoporózis) csontanyagcsere zavar, a csont mennyiségének és minőségének a romlása, mely csonttöréssel járhat. Kiváltó okai: örökletes tényező, túlzott alkoholfogyasztás, dohányzás, mozgáshiány, kalciumhiány, alacsony D-vitamin bevitel, vitaminszegény étrend, korai menopausa, anorexia, immunrendszer gyengítő gyógyszerek, szteroidok, pajzsmirigy hormon túlermelés, egyéb hormonális betegségek, asztma, epilepszia stb.

A Nemzetközi Csontdenzitometriai Szövetség (ISCD) ajánlása alapján az alábbi esetekben célszerű csontsűrűségmérést végezni. Férfiaknál 70 éves kortól csonttritkulást okozó alapbetegségek, gyógyszerek huzamos ideig való szedése esetén, szteroid szedést követően. Nőknél 50 éves kortól menopausa után,

családban gyakran előforduló trauma nélküli törések esetén (genetikai) pl. csípő, csigolya, alkar, csukló spontán törése, valamint az alábbi alapbetegségek esetén: pajzsmirigy, anyagcsere eredetű csontbetegség, cukorbetegség, felszívódási zavar, kóros máj, vesebetegség stb.

## A vizsgálatról

Osteodenzitometriás (ODM) vizsgálat segítségével a csontok ásványi anyag tartalmát és sűrűségét mérjük. Működési elve: a készülék által kibocsátott röntgensugarakat a csontok elnyelik, ami alapján következtetni lehet az összetételre, a nagyobb tömegű csont jobban elnyeli a sugárzást, a kisebb tömegű kevesebb energiát nyel el. A mérés fizikai alapja a kettős energiájú röntgensugár elnyelődés. A vizsgálat alacsony dóziszú röntgensugárral jár.

Ellenjavallatai: terhesség, a páciens az utóbbi 7 nap folyamán valamilyen radiológiai kivizsgáláson vett részt kontrasztanyagok felhasználásával (jód, bárium), sugárzó izotóp a testben, törött végtag, mérési területen levő implantátum, protézis, súlyos gerincferdülés, 200 kg-ot meghaladó testsúly.

A csontsűrűség-vizsgálatot az ország egyik legkorszerűbb berendezésén végezzük, egy 2020-ban üzembe helyezett géppel. A vizsgálatra előzetes időpont-egyeztetés után kerül sor a 29/551-450 telefonszámon a „0” vagy az 1-es számú mellék gomb lenyomásával. Megérkezéskor az első emeleten levő elektronikus betegirányító készüléken kell kiválasztani a megfelelő rendeltést és beírni a taj számot. A csípő, gerinc vagy alkar vizsgálata



## Változik a szakrendelések helye

A Vecsési Egészségügyi Szolgálat tájékoztatása szerint két ütemben átköltözik a következő szakrendelések a Telepi úti Szakorvosi Rendelőintézetből a Dózsa György úti Alapellátási Központ I. emeleti szakrendelői részére.

Január 18-tól, az I. ütemben: Dr. Váradi Hedvig neurológia szakrendelése keddi napokon a szokott időben. A többi rendelése marad a Szakorvosi Rendelőben.

Dr. Durgam Ussama angiológia szakrendelése szerdai napokon a szokott időben. Dr. Papp Zsolt diabetológia szakrendelése keddi és csütörtöki napokon a szokott időben.

Március 3-tól, a II. ütemben: Dr. Szabó Tibor neurológia szakrendelése szerdai napokon a szokott időben. A többi rendelése marad a Szakorvosi Rendelőben.

tára van lehetőség. A vizsgálat 15-20 percet vesz igénybe, fájdalommentes, a ruhát nem kell levenni, csak a fém tárgyakat szükséges eltávolítani a vizsgálandó területről, ezután testsúly és testmagasság mérésre kerül sor.

Az alkar felvételénél karkötőt, karórát le kell venni. A gerinc felvételénél nem szabad mozogni, egyenesen kell lélegezni. A csípő felvételénél a lábakat kis terpeszbe kell helyezni, majd a lábféleket befelé kell fordítani. A gerinc és a csípő vizsgálat fekvő testhelyzetben történik. A vizsgálatot követve rövid időn belül a páciens megkapja a leletet.

## Értékelés

Normális csontsűrűség: T-score -1,0 felett, három év múlva kontrollvizsgálat. Csökkent csontsűrűség: T-score -1,0 és -2,5 között, két év múlva kontroll. Osteoporosis: T-score -2,5 alatt szakorvosi vizsgálat szükséges, egy év múlva kontrollvizsgálat.

A BMD a csontok ásványi anyag sűrűsége, T-score és Z-score kiszámítható a törési kockázat (FRAX) felbecsüli a törés lehetőségének rizikóját. A megelőzés célja a combnyak, csigolya, csuklótörések gyakoriságának a csökkentése.

A vizsgálat önköltséges, állandó lakcímmel rendelkező vecsési lakosoknak 4500 Ft, külsős lakosoknak 9000 Ft-ba kerül. Várunk szeretettel minden érdeklődőt.

Vecsési Egészségügyi Szolgálat

# Nem is akart orvos lenni, 22 ÉVE Ő VEZETI A VECSESI RENDELŐINTÉZETET

**Dr. Szarvas Tibor 1998-ban került Vecsésre, egy évvel később pedig már a Vecsési Egészségügyi Szolgálat vezetője volt. Saját bevallása szerint mindez egy véletlennek köszönhető.**

A pestlőrinci szakrendelőben voltam igazgató-helyettes, Vecsésen pedig akkor szervezték meg a sebészetet. Amikor itt voltam egy éve részállású sebész-ként, meghírdették a pályázatot intézményvezetésre, ekkor többen is megkerestek, nem akarom-e megpályázni. Megtettem, és így lettem 38 évesen a legfiatalabb intézményvezető Vecsésen. Mostanra már én vagyok a legrégebben hivatalban lévő intézményvezető a városban – mondta Szarvas Tibor igazgató-főorvos.

## Miként került az orvosi pályára?

– Édesapám gyermekorvos volt Pestimréen, és ott is dolgozott nyugdíjazásáig. Én ebbe születtem bele, azt láttam, orvosként folyamatosan dolgozik. Eredetileg vegyész akartam lenni, de negyedik gimnáziumban apám és az én legnagyobb meglepetésemre is az orvosi-ra jelentkeztem. Először kutatóorvosnak készülttem, aztán rájöttem, hogy a sebész az még csinál is valamit – mondta a pályakezdekről.

Véleménye szerint egy egészségügyi intézmény vezetéséhez nem árt, ha valaki orvos is, kicsit más látásmóddal nézi az egészet, nemcsak gazdaságilag, hanem orvosi oldalról is.

– A munkám nagyobb része az igazgatás, de a mai napig dolgozom sebészként is a szakrendelésen, de az egynapos sebészet már nem operálok, az már nem férne bele az időmbe. Viszont az, hogy folyamatosan találkozom a betegekkel, az a vezetésben is hasznomra válik – mondta azzal kapcsolatban, mennyire tud orvos lenni igazgatóként.

22 éve vezeti az intézményt, ami elmondása szerint sokrétű dolog. De mindig is érdekelte, miként lehet egy intézményt fejleszteni, hogy minél jobban működjön. Ugyanakkor az orvoslás egy kiegészítés hozzá. Legnagyobb sikerének azt tartja, hogy Vecsésnek sikerült kialakítani úgy az egészségügyi ellátását, hogy az országos hírnévre tett szert. Ebbe beletartozik az egynapos sebészet, és az új Alapellátási Központ is. A vecsésieket a legtöbb szakrendeléssel itt helyben ki tudják szolgálni, és járási szinten is hozzájuk jönnek olyanok is, akik más szakrendelésen nem kapták meg a kellő kezelést.

– Az egynapos sebészetet ugyanolyan műtétet végzünk, mint kórházban, alattással, gerinc- vagy helyi érzéstelenítéssel. Annyi a különbség, hogy itt egy napon belül hazamennek, és jóval kisebb a fertőzéses szövődmények veszélye, mint a kórházban. Amikor indult, akkor ez egy nagyon új dolog volt. 2006-ban megtörtént a rendelőintézet felújítása, akkor sikerült pénzt szerezni, hogy meg tudjuk valósítani az egynapos sebészetet is. Amikor elindultunk, az országból több helyről is jöttek megnézni, hogy mi ez, és hogy csináljuk. Egy évben mintegy ezer műtétet tudunk így elvégezni – hangsúlyozta.

## Odfigyelnek a betegekre

Igyekeznek, hogy a szolgáltatásnak egy magánkórház jellegű működése legyen abból a szempontból, hogy a betegekhez való hozzáállás és ellátás olyan legyen. Mindezt úgy, hogy az egész sebészet TB-finanszírozott, a műtétet a TB állja. Az odafigyelésre és a törődésre jó példa, hogy minden egyes beteget felhívunk egy nappal a műtete után, hogy megkérdezzék, hogy van.

A hiányosságokkal kapcsolatban a főorvos szerint még több műtétre lenne lehetőségük, ha a TB-től több pénzt kapnának.



Dr. Szarvas Tibor 2020-ban megkapta a Pro Urbe díjat a várostól

A mostani TB-pénz arra sem elég, hogy a vecsésieket ellássák, és a kintől érkezők kevés plusz pénzt hoznak. Elárulta, a finanszírozás nem az alapján történik, hogy mit látunk el, hanem egy bemeredett régi elosztás alapján. Ugyanakkor az önkormányzattal nagyon jó a kapcsolat, tőlük minden segítséget, támogatást megkapnak.

Ami még számára nagyon hiányzik, hogy roppant kevés a rendelőintézethez tartozó parkoló. Mondhatni túl jó hírük van, ahhoz képest kevés a parkoló.

## Az ország egyik legkorszerűbb mentőállomása Vecsésen van

– 2004-ben bezárták a Ferihegyi Mentőállomást, és már akkor aláírt egy szerződést az önkormányzat az Országos Mentőszolgálattal, miszerint ha az önkormányzat megépíti az állomást, ők üzemeltetik. Ez végül 15 évbe telt, de sikerült. Így azért, hogy helyben van egy mentőállomás, sokkal nagyobb az esélye a helyieknek, hogy minél előbb mentőhöz jussanak – mondta a főorvos a tavaly átadott Vecsési Mentőállomás és Alapellátási



A mamográfás vizsgáló – sok kórházban örülnének egy ilyen korszerű gépnek

Központtal kapcsolatban. Hozzátette, a háziorvosok, védőnők, gyermekorvosok sokkal jobb helyre kerültek. Számos új eszközhöz jutottak hozzá, több szakrendelő helyiséget is kialakítottak, mert a Telepi úti Szakrendelőt már „kinőtték”, és sikerült létrehozniuk egy olyan elektronikus működtetésű irattárat, ami nem sok van az országban.

Vajon a koronavírus-járvány mennyire változtatta meg az életüket, a megszokott munkarendet?

– Külön szűrőszátrat állítottunk fel a bejáratnál, így próbáltuk meg elérni azt, hogy covidos beteg ne kerüljön be az intézménybe. Ugyanakkor a vírushelyzet ellenére mi igyekeztünk minden beteget ellátni, amit sok szakrendelő nem tett meg. Hiszen egy krónikus beteget akkor is el kell látni, ha covid-helyzet van. Tavasszal volt egy hónap, amikor csak a súlyos, sürgős betegeket láthattuk el, de most már újból mindenkit igyekszünk ellátni – mondta dr. Szarvas a koronavírus-helyzettel kapcsolatban.

Estek ki orvosok is a vírus miatt, akár azért, mert betegek voltak, akár csak kontaktszemélyek. Szerencsére nem olyan nagy számban, ami jelentősen befolyásolta volna a működést.



Az alapellátási központot 2019-ben adták át

dést. Távlati célként megemlíttette az Eötvös utcai gyermekrendelő mielőbbi behozatalát a rendelő mellé, de egy nappali kórház létrahozása szintén nagyban segítené a munkájukat.

Az Egészséges Budapest Programnak (EBP) köszönhetően sok új orvosi géphez jutottak (nagy teljesítményű ultrahang, csontsűrűség-mérő, mamográfás vizsgáló), de lecserélték a teljes kardiológiai eszközparkot, új hallás-vizsgáló, várandósoknak CTG és sok egyéb orvosi eszköz került beüzemelésre, és megújult az informatikai eszközpark is. De legalább ilyen fontos, hogy a folyókra mindenki által használható defibrillátorok kerültek ki, melyet bármilyen laikus is tud kezelni.

## Keresték már nagyobb intézményektől, de több ok miatt is maradt

Az egyik, hogy nagyon megszerette a várost, a környéket, gyakorlatilag vecsésinek számít.

– A másik, hogy itt a magam ura vagyok. A főnököm a polgármester, akivel viszont mindent meg tudunk beszélni. Ráadásul ez egy olyan méret, ami még teljesen átlátható. Ha bekerültem volna egy nagy kórházba, sokkal jobban meg lenne kötve a kezem, és valamilyen szinten az már egy politikai állás – mondta a főorvos, akinek „természetesen” mindhárom gyermeke az egészségügyben dolgozik.

Tavaly munkássága elismeréseként megkapta a várostól a Pro Urbe díjat, így nem véletlenül mondta, hogy bár lehet még fejlődni, szerinte a 18-20 éves Szarvas Tibor elégedett lenne a pályájával.



A szakorvosi rendelő épülete régen



A szakorvosi rendelő napjainkban



## Értesítés kardiológiai rendelésről

Prof. Dr. Szauder Ipoly belgyógyász-kardiológus-hypertoniológus, (a vecsési kardiológiai-hypertoniológiai szakrendelés vezetője, működtetője) tevékenysége megszűnik Vecsésen 20 év után – rajta kívülálló okok miatt.

Betegeinek bizalmát és az orvoskollegák együttműködését megköszönve elérhetősége a továbbiakban: magánrendelése: Kardiológiai Diagnosztikai és Hypertonia Központ, Budapest I. ker. Ostrom utca 27. (Széll Kálmán térenél). Előjegyzés: kardioldiagn@freemail.hu. Telefon: 06-30/939-2865.

Vecsési betegeknek jelentős, 20% kedvezmény minden vizsgálat árából. Tájékoztató: [www.kardiocenter.hu](http://www.kardiocenter.hu).

VT info

# ÖKO-HÉT a Halmi suliban

**Iskolánk Örökös öko-iskola címmel rendelkező madárbarát iskola. Nagy hangsúlyt fektetünk a környezetvédelemre, a környezettudatos nevelésre. Az ismert járványhelyzet megnehezítette az öko-programok szervezését, de egyben új lehetőségeket is adott.**



Csatlakoztunk az Európai Hulladékcsökkentési Hét programsorozathoz, célunk a hulladék keletkezésének megelőzése, a keletkezett hulladék szelektív gyűjtése és újrahasznosítása.

Hulladékcsökkentési tanórákat tartottunk és Újrahasznosítási Kisokost osztottunk szét, illetve az abból készült tananyagot felhasználva tartottak foglalkozásokat az iskola diákjai.



**Maketteket és egyéb alkotásokat készítették a gyerekek az öko-héten**

Elmondhatjuk, hogy most már minden osztályteremben van szelektív hulladékgyűjtő. Emellett decemberben egészséges ételek napját tartottunk, mindenki otthon készíthette el és küldhette be az egészséges és színes szendvicsek fotóját, amelyeket díjaztunk.

Novemberben az önkormányzattól ajándékba kaptunk fákat ültettünk az iskola udvarán a leendő elsős osztályok számára, akik nyolc évig gondozhatják ezeket, madáretetőt helyeznek ki és virágot ültetnek majd tavasszal.

A madárbarát program keretein belül minden osztályunk folyamatosan gondozza és feltölti a saját madáretetőit, gondozza fáját, ezzel télen is színesebbé téve az iskola udvarát.

Elmondhatjuk, hogy idén a nehézségek ellenére is sikerült változatos programokat összeállítani, és ezzel a gyermekek és családjaik környezettudatos magatartását formálni, szemléletét kibővíteni. **Vas Sándor**

A hagyományoknak megfelelően ökohetet tartottunk október közepén. A téma a 2020-as év élőlényének megismerése volt. Az osztályok elsőtől nyolcadikig számos nagyszerű kézzel készített makettet, bemutatót, plakátot, rajzot alkottak, amelyeket az osztálytermükben vagy a folyosón állítottak ki. A nyolcadikos diákok videót szerkesztettek, amelyből mindenki megtudta, hogy a vidra milyen messze jár táplálékért, vagy milyen fa is a tatárjuhar. Az ismeretekből online vetélkedőn mérte össze tudását minden osztály négy fős öko-csapata.

Az őszi rekord mennyiségű, több mint 13 tonna papírt sikerült gyűjteni, ami a rövidített időtartam és a járványhelyzet miatti óvintézkedések lassító hatása miatt igen nagy eredmény.



**Az év állatait bemutató ismertetőtábla**

## Igazi hóból nem lehetett, ezért eldobható poharakból építettek hóembert a gyerekeknek



**Vasadi Attila, Lakner Brigitta óvodavezető és Kovács Márton önkormányzati képviselő a műanyag poharakból készített hóemberrel**

Ha csak rövid időre is, de január közepén megmutatta igazi arcát a tél: a hőmérők éjszaka mínusz 10 Celsius körüli értékeket mutattak, és a hideg mellé még egy kis hóesés is társult, pont, mint a „régiszepek időkben”. De hiába várták annyira ezt a pillanatot a gyerekek, végül sem egy jó szánkózásra, sem hóemberépítésre nem jutott belőle elegendő. Az enyhülés gyorsan megérkezett és a vékonyka hótakaró úgy elillant, mintha nem is lett volna. Ennek ellenére a Báling Ágnes Óvoda óvodásai mégis üdvözölhettek köreikben egy hóembert, amely még akkor is örömet csempészett az épület falai közé, ha valódi hó híján „csak” műanyagpoharak újrahasznosításával készült.

A piros kalapos, mosolygós figurát Kovács Márton önkormányzati képviselő és kollégái

ja, Vasadi Attila álmodta meg és készítette el, mintegy 600 darab műanyagpohár felhasználásával.

– Mivel mostanában enyhék a telek és ritkán esik annyi hó, amiből a gyerekek hóembert építhetnek, ezért arra gondoltunk, meglepjük őket egytel. Cégünknel már egy ideje gyűjtöttük az eldobható műanyag poharakat, melyekből végül megszületett ez a hóember, amit a Báling Ágnes Óvodának ajándékoztunk – mondta Kovács Márton.

A gesztus szép, a leleményes alkotás mosolyt csalt az óvodások arcára, ugyanakkor mi, akiknek néhány évtizeddel ezelőtt még volt részünk fagyban és hóban gazdag telekben, kissé szomorkodunk, amiért igazi hóemberrel egyre kevesebb szer találkozhattunk. **VN**



## Karácsonyváró A HALMI TELEPI ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

**Közhelyszámba megy, hogy a járvány idején semmi sem lehet olyan, mint máskor: nincsenek rendezvények, ünnepelni csak visszafogottan tudunk, sőt a jelenléti oktatás is csak részben működhet. Mondhatnánk, a pohár félig üres. De miért ne láthatnánk úgy, hogy félig tele van? Mert bár igaz, hogy mindig könnyebb a hiányt, a szabálytalanságot, a csorbát észrevenni, a hiányérzet nem szabad, hogy eltakarja a nagyon is értékelhető eredményt – jelesül az iskola tavaly decemberi karácsonyváró programjait.**

A advent elején, Mikuláskor, a hagyományos futás nem maradt el, a gyerekek vidáman körbefutották az iskolát, és átvették szaloncukor-jutalmukat a fehér szakállútól. Utána a testvérosztályok megajándékozták egymást.

Jótekonysági palacsintázást nem tarthattunk – helyette egyénileg gyűjtöttünk a rászorulóknak, mert a szeretet leleményes, a segítségnyújtásnak számtalan módja van. A Szeretlanc akció jóvoltából 13 családnak adhattunk tartós élelmiszercsomagot, és alapítványunk 55 rászoruló tanulónak nyújtott egy kis karácsonyi meglepetést.

A hangulatteremtő iskoladekorálás sem maradt el: a decemberi hetekben téli varázs lepte be a folyosók ablakait, falait és az osztálytermeket, az aulát pedig gyönyörű karácsonyfa díszítette.

Néhány éve vidám szokás vert gyökere az iskolában, a karácsonyi pulcsik napja. Ilyenkor, akinek van, vidám pulóverben je-



lenik meg az iskolában, és humoros fotókat készített magáról. Ennek idén sem volt akadálya, akinek kedve volt, sorra lemehetett a karácsonyfa elé fényképezkedni.

A hagyományos iskolai kézműves vásár megtartása több szervezőt, nagyobb odafigyelést igényelt, hogy a szokásos vásári zsi-bongást, tolongást elkerüljük, és a biztonságos távolságot tartani tudják az érdeklődők. Az osztályfőnökök és a pedagógiai asszisztensek segítségével végül mindenki megvehette apró ajándékait.

Talán a legnagyobb fejtörést az okozta, hogy az iskolai karácsony legjobban várt rendezvényének, az ünnepi műsornak hogyan lehet a vírushelyzetet figyelembe véve úgy adni új kontózt, hogy az üzenet eljusson a címzettekhez. A visszajelzésekből ítélve sikerült: az ötödikesek saját gondolataiból összeállított kisfilm minden nézőt megajándékozott. A műsor a [www.halmisuli.hu](http://www.halmisuli.hu) honlapon megtekinthető.

A pedagóguspályán mindennapos tapasztalatunk az útvonal újratervezése. Idén rájöttünk, hogy nemcsak a választás képessége van meg bennünk, de ha nincs olyan út, amit választanunk lehetne, építünk egyet. Vagy többet – és nem is akármilyet. **Csont Réka**



# FOLYAMATOS HARC A SZEMETELÉS ELLEN

**Hiába van egyre több kuka az utcákon és – amikor nem tombol a járvány – szemétszedő akciók városszerte, a bel- és külterületeken egyaránt rendszeresen újratermelődik a hulladék. Még mindig sokan nézik szemétkerakónak a határt, az utcákon pedig az üdítők és energiaitalok eldobált dobozai, csipszes zacskók, röviditalos üvegek, cigarettacsikkok, használt papírzsebkendők és még lehetne sorolni, hogy miféle hulladékok szennyezik a környezetet. A Kispatak Természetvédő Egyesület és Hulladékkomandó évek óta küzd a szemetelőkkel, de munkájuk gyümölcsét csak ideig-óráig élvezhetjük, mert az utánpótlás mindig rövid időn belül megérkezik.**



**Szeméthalom a határban. Krojher Gabriella és az egyesület önkéntesei kitarotán küzdenek az illegális szemételezés ellen**



**Ennek a kupacnak sem itt kellene lennie, hanem a hulladéklerakóban. Igaz, azért fizetni kellett volna**



**Ez már belterület, energiaitalos dobozok és röviditalos üvegek egy bokor tövében**

Az önkéntesek a szabadidejüket, az önkormányzat pedig milliőkat áldoz a hulladékok begyűjtésére, de ezt a pénzt egészen más dolgokra is el lehetne költeni, ha környezettudatosabban élnénk – hangsúlyozta legutóbbi beszélgetésünk alkalmával Krojher Gabriella, a Kispatak Természetvédő Egyesület és Hulladékkomandó elnöke.

– A dohányboltok környékén naponta szedhetnénk össze a cigarettásdobozok fóliáit vagy a röviditalos üvegeket, az iskolákba és az óvodákba – ami számomra hihetetlen – vezető útvonalakat pedig az eldobált csokipapírok, energiaitalok dobozai, csipszes zacskók csúfítják el. Nem értjük, ha egyre több helyen van kihelyezve kuka, akkor miért nem természetes, hogy a szemetet oda dobjuk be? Ha külföldön, például Svájcban, ahol nincsenek lépten-nyomon kukák, képesek arra az emberek, hogy hazaviszik a szemetet, akkor nálunk miért nem? Nem az önkormányzat vagy egyesületek feladata lenne, hogy mások után takarítson, egyéni felelősségünk, hogy nem szemelünk, és nem mástól várjuk el, hogy összeszedje utánunk. Arról nem beszélve, hogy járványhelyzetben fokozott egészségügyi kockázata is van a szemételezésnek. Még nézni is borzasztó, amikor az eldobált taknyos zsebkendőt idős emberek szedik össze a házuk előtt. Az elhagyott energiaitalos dobozokból pedig arra is következtethetünk, hogy nagy mennyiségben fogyasztják a fiatalok, pedig már sok kutatás bebizonyította, mennyire károsak

az egészségre, például szív- és érrendszeri problémákat okozhatnak. A szülőknek jobban oda kellene figyelniük, hogy mit fogyasztanak a gyerekek, mert hosszú távon az egészségük a tét.

Hozzátette, a szemételezés nemcsak

amiatt komoly gond, mert rontja a város képét, a környezetszennyezés a jövőnk, az életünket nehezíti meg, hosszú távon pedig tönkre is teszi.

A határban rendre felhalmozódó illegális hulladéklerakatok még nagyobb problémát jelentenek. Építési törmelék, elektromos készülékek és sok esetben veszélyes hulladék is kerül ki a környezetbe, amelyek felszámolása pénzben és ráfordított energiában is sokba kerül. Előfordul, hogy a szemétkupacok árukkodó nyomokat is rejtenek, amelyek elvezetnek az illegális szemételezőkhöz. Ilyen esetben komoly büntetésre számíthatnak, akik a hulladéklerakó helyett a határban szabadulnak meg a szeméttől.

– Építkezések és felújítások alkalmával sokan szeretnének spórolni a konténerek árán, ezért olyanokra bízják a keletkezett hulladék elszállítását, akik kedvező áron vállalják. De ez szinte kivétel nélkül azt jelenti, hogy a hulladék nem a legálisan üzemeltetett lerakókban, hanem a határban landol – mondta az egyesület elnöke.

Krojher Gabriella bízik abban, hogy a járványhelyzet enyhülésével újra meghirdetik az országos szemétszedő akciókat, például lesz újra TeSzedd!, mert az ilyen alkalmakon sokan összegyűlnek, ezáltal hatékonyabb a munka és nagyobb területeket tudnak megtisztítani a szeméttől. Az egyesület önkéntesei már az új évben is szedték a szemetet, természetesen a járványügyi szabályok betartása mellett. Ugyanakkor arra is felhívta a figyelmet, hogy akár magánakciókat is szervezhetnek a környezettudatos emberek, a járvány idején egyénileg gyűjthetik a szemetet, az elszállításban pedig tud segíteni az egyesület.

A Kispatak Természetvédő Egyesület és Hulladékkomandó munkásságát figyelemmel kísérhetik a [www.facebook.com/hulladekkommandovecses](https://www.facebook.com/hulladekkommandovecses) oldalon, illetve jelentkezhetnek is, ha aktív részesei lennének a környezetvédő munkának.

Vén



## Jeles vecsési évfordulók 2021-ben

**Mint minden családnak, így Vecsés településnek is vannak olyan évfordulói, amelyekről illik megemlékezni. Ezen évfordulók alkalmával felelevenítjük az emlékezés tárgyát, visszatekintünk múltunkra, s ezzel elismerjük eleink munkáját. E bevezetés után nézzük milyen évfordulók lesznek 2021-ben!**

- 105 éve, 1916. március 19-én kezdődött meg a Felső-telepi templom, zárda és iskola építése.
- 105 évvel ezelőtt, 1916 októberében felépült a Felső-telepi Romai Katolikus Polgári Leányiskola, megkezdődött a tanítás.
- 100 éve, 1921. április 23-án szentelték fel a Felső-telepi Jézus Szentséges Szíve nevű viselő templomot.
- 100 éve, 1921. május 24-én gróf Apponyi Albert munkásságát Vecsés Díszpolgára kitüntető címmel ismerte el Vecsés képviselő-testülete. Első díszpolgárunk.
- 95 éve, 1926. január 7-én bekapcsolták a villanyvilágítást, amelyet ünne-  
pélyes keretek között 1926. december 18-án adtak át.
- 95 éve, 1926-ban Halmy (Deutsch) József örökhasználatba adta a Vecsés sportolni vágyó ifjúságának a jelenlegi sportpálya területét.
- 90 éve, 1931. július 9-én Halmi (Deutsch) József felparcelláztatta birtokának egy részét, és ezzel megvetette Halmi-telep kialakulásának alapjait.
- 75 éve, 1946 májusában kitelepítettek mintegy 1500-1600 németajkú honfitársunkat.
- 70 éve, 1951-ben felavatták a Tanácsházát, a mai Városháza elődjét.
- 175 éves 1961-ben Vecsés. Az évfordulóról monográfia kiadásával emlékeztek meg.

## Magyarországi németek szomorú emléknapja

► Vecsésen évről évre szeptember végén emlékeznek meg a kényszermunkára elhurcolt vecsésiekről, de a magyarországi németek elhurcolásának hivatalos emléknapja január 19. Éppen 75 évvel ezelőtt ezen a napon vette kezdetét magyarországi németek kitelepítése az első budaörsi lakosokat szállító vonatok elindításával.

Az emléknapra Frühwirth Mihály hívta fel a figyelmet a Facebookon.

„A magyarországi németek elhurcolásának emléknapja janu-

ár 19. Erről 2012-ben hozott határozatot az Országgyűlés. Vecsésről 1945 januárjában mintegy 300 civil hurcoltak el oroszorszá-

gi kényszermunkára. Erről szeptember végén szoktunk megemlékezni. Úgy érzem, a januári dátum mellett sem mehetünk el

szó nélkül.” – írja Frühwirth úr bejegyzésében, melyben a Malenkij Robot – Zebegény hangja című fél órás filmet is megosztotta. A felvétel a 2018-as zebegényi megemlékezésre készült, és a településről elhurcolt több mint 100 civil állampolgárnak állít emléket. A filmet ajánljuk mindazoknak, akik érdeklődnek e szomorú esemény iránt.

V.

**A vecsési elhurcoltak tiszteletére állított Malenkij robot emlékmű a Hősök ligetében**





Szőke András, Nyitrai Sárosi Mária és Wirthné Sárosi Éva

## KULTÚRA

A műsor arca Szőke András lett, akit talán nem kell bemutatni az olvasóknak, hiszen színészként, filmrendezőként és forgatókönyvíróként is maradandót alkotott a magyar filmiparban. András szinte már hazajár Vecsésre, és a gasztronómia világa is közel áll hozzá – a Káposztafeszt rendszeres vendége, többször volt a főzőverseny zsürielnöke is, hogy csak vecsési példát említsünk –, így nem kellett sokat győzködni, hogy vállalja el a feladatot.

– Egyrészt a vecsési közönség már ismeri őt, másrészt úgy gondoljuk, hogy olyan értékeket képvisel, amelyek számunkra is fontosak – mondta Kis-Tóth János azzal kapcsolatban, miért éppen rá esett a választásuk.

A sorozat ételeit – epizódonként egy főételt és egy desszertet – a Vecsési sváb konyha című szakácskönyv szerzője, Wirthné Sárosi Éva és testvére, Nyitrai Sárosi Mária készíti el Andrással közösen.

– Nem az volt a célunk, hogy mester szakácsok főzzenek a sorozatban. Inkább azt szeretnénk volna, hogy olyan személyek készítsenek autentikus ételeket, akik nem tanulták, hanem örökölték ezt a tudást a szüleiktől, nagyszüleiktől. Éva és Mária éppen ilyen, Vecsés egyik fontos értékének, a sváb konyhának a hiteles alakjai, ezért is kértük fel őket erre a szerepre – árulta el az igazgató.

A sváb konyha egy szeletének bemutatása mellett fontos szempont volt, hogy azok a helyi értékek is megjelenjenek a sorozatban, amelyekre joggal lehet büszke a város. Ez alapján választották ki forgatási helyszíneket, például a négycsillagos Hotel Stáció Superiort, ahol az ételek is készültek, vagy a Bálint Ágnes Emlékházat, ahol a néhai író 60 évig élt és alkotott, illetve a Vecsési Tájházat, amely korhű berendezéssel állít emléket a múltnak. A város legismertebb értékét, a vecsési savanyúságot Szabadosné Schiller Katalin és családja savanyító- és feldolgozóüzemén keresztül mutatják be a sorozatban.

A könnyed, mégis tartalmas szórakoztatást ígérő négy epizód a Bálint Ágnes Kulturális Központ Facebook-oldalán lesz látható. Az ételek kapcsolódnak a farsangi hagyományokhoz, ezért a sorozat valamennyi része elérhető lesz február végéig a közösségi oldalon. A filmet várhatóan a Williams Televízió is műsorra tűzi, így azok is láthatják, akik nem rendelkeznek internettel, vagy nem regisztráltak a Facebookra.

Azt egyelőre nem tudni, hogy a későbbiekben lesz-e folytatása a négy résznek, Kis-Tóth János ezzel kapcsolatban elmondta, sokféle dolog van Vecsésen, amit érdemes lenne bemutatni, a sorozat iránt mutatott érdeklődés fogja eldönteni, hogy készülnek-e további epizódok.

Varga Norbert



2021. január

# A vecsési gasztroblogger, AKI INSPIRÁLNI SZERETNÉ AZ EMBEREKET

**Kozlok-Horváth Barbara kétgyermekes háziasszony. Mostanra azonban egyre többen tudják róla, hogy jelenleg ő Vecsés egyedüli gasztrobloggere. A Facebookon a Made in Barbie's kitchen oldalon bárki megtekintheti, mikor, mivel kápráztatja el családját, barátait, követőit.**



Kozlok-Horváth Barbara Vecsés egyedüli gasztrobloggere

Másfél évtizede sütök-főzök és szeretem csinálni. Az oldalt többek között azért hoztam létre, hogy az elfoglalt, modern háziasszonyok, akik nem érnek rá órákat a konyhában tölteni, itt megtalálják azokat a 20-30 perc alatt elkészülő ételeket, amelyek segítenek egy gyors vacsora elkészítésében – mondta Barbara azzal kapcsolatban, miért is adta oldalán azt bemutatkozásként, hogy gyerekbarát, családbarát, háziasszonybarát, szinglibarát, „gyorsanmertnincs-időmfőzniesténként-barát”.

De vajon honnan jön a sütés-főzés iránti szenvedély?

bejegyzés megfogalmazásánál is figyel, és akkurátusan úgy írja, hogy az ember az olvasása közben már kezdje is írni a bevásárló listát a receptjéhez.

– Inspirálni szeretném az embereket, hogy nem csak a nagy séfek tudnak jól főzni. Ott-

hon bárki főzhet jót, legyen az férfi vagy nő. Olyan élelmiszereket használok, amiket bárhol be tudunk szerezni, nem kellene hozzá különleges alapanyagok. Inspirálni szeretném az embereket arra, ne a dobozos kajákat együk. Jót adjunk a családnak, friss és jó alapanyagokból.

A nyolc éve Vecsésen élő Barbarának férje és két kisgyermek van, akik természetesen támogatják őt. A család egyébként is fontos az életében, nem véletlenül próbálja ösztönözni a szülőket, süssenek együtt a gyerekekkel, akiknek ez hatalmas élmény.

– Amikor már tudtak állni a gyerekeim, jöttek segíteni. Egy széken állva kevertek mindent, amit lehetett. Mára már komplett sütiket sütnek, természetesen a segítségemmel. Vonjuk be őket, mert addig is velünk vannak, jókat lehet közben beszélgetni és együtt főzni örömteli dolog – mondta azzal kapcsolatban, miért jó a gyerekekkel együtt lenni a konyhában.

Január 6-án a Duna TV Család-Barát Magazinjában is szerepelt, és azóta nem telt el nap, hogy ne kapott volna elismerő megnyilvánulást. Rengetegen hívták telefonon és sorra érkeztek az elismerő üzenetek, posztok.

– Előfordult, hogy mentem az oviba a gyerekekért, és ismeretlen édesanyák, édesapák megszólítottak, gratuláltak. Eddig számomra teljesen idegen emberekről derült ki, követik az oldalamat. Óriási megtiszteltetés volt a tv-ben szerepelni, és nagyon jól esett, amikor a műsor végén a főszerkesztő azt mondta, ennek még lesz folytatása – mondta Barbara, aki sütni szeret a legjobban, és nincs igazából kedvenc étele, mindent szeret, ami finom, tele van ízekkel.

Ugyanakkor karácsonykor a család ragaszkodik a hagyományokhoz, így náluk is halászlé, rántott hal, saláta a menü, és természetesen minden olyan sütemény, (bejgli, Fanta szelet, hókifli) van, ami az ünnephez jár. Hogy nem csak a képek szépek az ételeiről, azt mi sem bizonyítja jobban, hogy bejlijéből szinte minden rokon és ismerős rendelt magának, így végül már maga sem tudta, összesen hány rúddal kellett sütnie. Egy biztos, örömmel tette! Sz. Gy.



Kozlok-Horváth Barbara (jobbra) a Család-Barát Magazin két műsorvezetőjével, Novodomszky Évával és Csalmi Csabával

2021. január



15

## VECSÉS, AHOL AZ ÉTELMESÉS – gasztroséta Bandival

**Négyrészes főzős sorozatot forgatott a Bálint Ágnes Kulturális Központ csapata, melyben az ételek mellett a helyi értékek bemutatására is nagy hangsúlyt fektettek.**

Új vizekre evezett a Bálint Ágnes Kulturális Központ (BÁKK), amikor a ház munkatársai a Williams Televízióval karöltve egy négy epizódból álló gasztrosorozat forgatására adták a fejüket. Mondhatni, hogy a kényszer szülte a produkciót, hiszen ha nincs a koronavírus-járvány, akkor nem kell bezárni a város kulturális intézményét, így pedig aligha

pattant volna ki a fejből ez az ötlet. Viszont, ha már így alakult, a BÁKK csapata arra törekedett, hogy a legjobbat hozza ki a nem várt helyzetből. Így született meg a Vecsés, ahol az étel mesés – gasztroséta Bandival című főzős sorozat, amit tulajdonképpen a BÁKK közönsége inspirált.

– Tavaly volt egy közvélemény-kutatásunk, amiben arra kerestük a választ, hogy a pandémiás helyzetben milyen újításokat fogadna szívesen a közönségünk. Ebből az derült ki, hogy az ismert emberekkel történő beszélgetések és a gasztronómia iránt volna nagyobb érdeklődés. Ennek hatására döntöttünk el, hogy az igényeket ötvözve létrehozunk egy szórakoztató, de a helyi értékeket kellően kidomborító online tartalmat – mondta Kis-Tóth János intézményvezető.



Kis-Tóth János (jobbra) igazgató és Sohajda László (balra) marketingmenedzser a sorozat ötletgazdái

14

# Ajándékozni ÖRÖM

**A rászoruló emberek számára a segítség mindig jól jön. A társadalom – így a helyinek is – fontos szövete a szociális háló. Az intézmények igyekeznek megfelelni, de nem mindig és nem mindenhol tudnak eljutni. Fontos a civilszervezetek, az egyházak és magánszemélyek adományozása, mellyel néhány családnak örömet tudnak szerezni. Karácsony, a szeretet ünnepe ennek a tevékenységnek a csúcsa. A következőkben három példát mutatunk be. Biztos, hogy nagyon sok hasonló eset bizonyíthatja, hogy ajándékozni öröm!**

**K**özel húsz éven át decemberben tartotta a Kereszténydemokrata párt helyi szervezete és az Irgalmas Jézus Plébánia Karitászcsoportja azt a kedves karácsonyi ünnepséget, ahová meghívták az iskolák, óvodák nehezebb sorsú gyermekeit, és egy műsor keretében mindnyájukat megajándékozták. A vírusjárvány most ezt nem engedte megrendezni, de a korábban szintén jellemző tartós élelmiszergyűjtő akciót meg lehetett tartani.

Gáspár Csaba szervezőtől arról érdeklődtünk, hogy miként sikerült az adománygyűjtés?

– Az Irgalmas Jézus Plébánia Karitászcsoportja a Magyar Élelmiszerbank Egyesület szervezésével egy helyi áruháznál élelmiszer adománygyűjtést végzett. A járvány miatt a szigorú egészségügyi előírások betartásával, a csoportunk 30 tagjával november 27., 28. és 29-én kértük az adományokat. Nagyon sokan támogatták akciókat. Nagyrészt tészta, rizs, liszt, cukor, konzerv,

édesség és szaloncukor került a csomagokba. A gyűjtésünkkel és híveink templomi élelmiszer adományával összesen 2180 kg tartós élelmiszer állt rendelkezésünkre. Egységscsomagokat készítettünk, amelyeket 156 vecsési szociálisan rászoruló család részére házhoz szállítva adtunk át a karácsony előtti napokban. Mindannyian éreztük, hogy: Öröm ajándékozni!

## A civilek

A Szanyi-házaspár egy motoros karitatív klub (Looney riders charity motorcycle ride club) tagjai. Egész évben segítenek a rászorulókon, országsszerte élménynapokat tartanak a gyerekeknek, ahol együtt bográcsoznak, zenélnek, motoroztatják őket és adományokat is visznek. Innen jött az ötletük, hogy a pandémia miatt még több lehet a rászoruló család, és egy cipősdoboz akciót hirdettek meg közösségi oldalakon vecsési gyermekek javára.

– Rengetegen hoztak nagyon szép ajándékokat. Részben be-



Egy furgonnyi ajándék gyűlt össze a Szanyi-házaspár kezdeményezésére



Többgyermekes családokat ajándékozott meg egy építési vállalkozó

## A magánakció

Egy építési vállalkozó három nehézsorsú, többgyermekes család számára adományozott 1-1 db ezüstfenyőfát, gyermekenként 1-1 kg szaloncukrot, valamint gyermekruházati csomagot. **szalonai**



Az Irgalmas Jézus Plébánia Karitászcsoportja a Magyar Élelmiszerbank Egyesület szervezésével gyűjtött adományokat

# A Kispatak Tanösvény TÉLI MADÁRVILÁGA I.

**Sok a költöző madarunk, de így is több mint 30 fajjal találkozhatunk télen a tanösvény mentén. Mire számíthat, aki végigsétál rajta?**



Varázslatos színek – tengelic, zöldike, kenderike

**T**ökés réce pár úszik a vízen, már násruhában. A patakmederben a növényzetten házi és mezei verebek napoznak, vagy épp fagyoskodnak; ökörszem, széncinege, kék cinege, vörösbegy kutat táplálék után, közben be nem áll a csőrük, hangjuk mesziről hallatszik.



Ökörszem és kék cinege a nádasban, őzapó a barka ágon

## Madár csapatok

Az őzapók állandó madaraink, a fészkelési időszak után csapatokba állnak össze, és egészen tavaszig együtt maradnak. Kis tollgombócaink a kinézetük, jellegzetes hangjuk, fürgé mozgásuk, apró termetük miatt az egyik legkedvesebb madaraink. Október közepe óta szinte minden séta alkalmával találkozunk velük, keresgélnek a bokrokban és a nádasban. Barátságosak és kíváncsiak, ha mozdulatlanul állunk, percekig ott maradnak körülöttünk. A patakparton a magas fák tetején pihenő, tollászó sok kismadár: kenderikék, tengelicék és zöldikék. Érdemes megállni, figyelni a hangjukat – különleges élmény, mert gyakran járnak



Guvat és vízityúk



Fenyőrigó az ágon, csóka és vetési varjú egyszerre landol a kaszálón

a bogyókat, gyümölcsöket. Meglepődve olvastam, hogy Magyarországra a legtöbb fenyőrigó Finnországból érkezik. Tavasztól október közepéig egyáltalán nem láttunk Vecsésen vetési varjút és csókat. Most a környező szántókon és legelőkön több ezer fős csapat

tanyázik, ha felszállnak, szinte fekete lesz az égbolt. Repülés közben érdekes manővereket, páros gyakorlatokat, zuhanásokat mutatnak be – öröm nézni a játékoságukat.

## Rejtőzködő madaraink

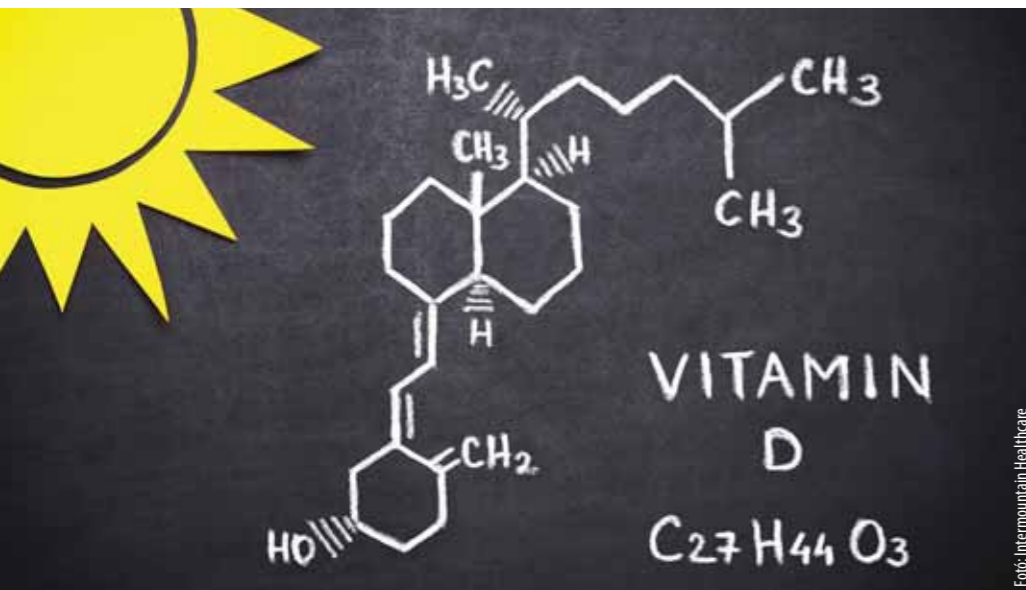
A be nem fagyó vizeken – nálunk a patakban is – egyre gyakrabban telelnek át a rejtőzködő vízimadarak. Így végre, az alacsonyabb növényzet miatt, az itt fészkelő guvatot és vízityúkot is láthatjuk. Egész nyáron és őszzel hallatszott a hangjuk – a guvat malacvisításhoz hasonló riasztása különösen feltűnő. Mindkét faj óvatos, így érdemes a sűrűbb, zombékosabb helyeken megállni, és csendben várni, hogy előbukkanjanak. A reggeli vagy a napnyugta előtti táplálkozási időszakban pillanthatjuk meg őket a legnagyobb eséllyel.

A tanösvény nagyjából 1 km hosszú, ha madarakat szeretnénk látni, érdemes oda-vissza végig menni rajta, és tényleg sétálni, nézelődni, rászanni legalább 1 órát. A távcső is sokat segít...

Lengyel Hajnalka, Vecsési Madárles Fotókat Vecsésen készítette: Kiricsi Ágnes, Lengyel Hajnalka

# MIÉRT FONTOS a D-vitamin szint mérése és ellenőrzése?

**A majd hétmillió éves emberiség történetét végtelen számú járvány keresztelte, például a pestis, a fekete himlő vagy éppen a spanyolnátha. Ezek a járványok nagy szenvedést hoztak az érintettek számára, de már akkor is létezett egy csodafegyver ellenük, melyet úgy hívnak: az emberi szervezet immunrendszere.**



Fotó: iStockphoto.com/Healthcare

**Az utóbbi évek kutatásai egyre inkább azt mutatják, hogy a D-vitamin szerepet játszik a szervezet immunfolyamataiban**

Az emberiséget ért legnagyobb járvány 1347-51 között a Fekete Halál (pestis) volt közel 200 millió halalos áldozattal, melyet másodikként 1520-tól máig a fekete himlő – kb. 50 millió – és harmadikként a spanyolnátha követett – kb. 40-50 millió – áldozattal. Az emberiség összlétszáma az 1800-as évek elejére elérte az egymilliárd főt és 1928-ra a kétmilliárdot, így idővel a járványok halálozási aránya jelentősen csökkent. A Fekete Halál idején, amikor összesen 500 millió ember élt a Földön, a 200 milliós veszteség a lakosság körében mintegy 50-80 százalékos halálozási arányszámot mutatott! Mindezek ellenére a beszámolóik alapján sokan voltak, akik még a halalos pestisből is felépültek, például az 1342 és 1382 között uralkodó Nagy Lajos király is, aki bár elkapta a pestist, de szerencsésen felgyógyult belőle. Az immunrendszer az emberi szervezet védekezőmechanizmusa és egészségünk alapja. Ha rendben tartjuk, akkor van rá esély, hogy teljesíteni fogja legfontosabb feladatát, a túlélés biztosítását. A médiában a koronavírus elleni harcban a megelőzésről (prevencióról) keveset hallunk, pedig fontos

lenne részletesebben tudni, hogyan javíthatunk az immunrendszer hatékonyságán! Próbáltam összeszedni a legfontosabb házi teendőket a Covid-19 ellenében, de itt is több igazság létezik.

## Őrizzük meg pozitív szemléletünket

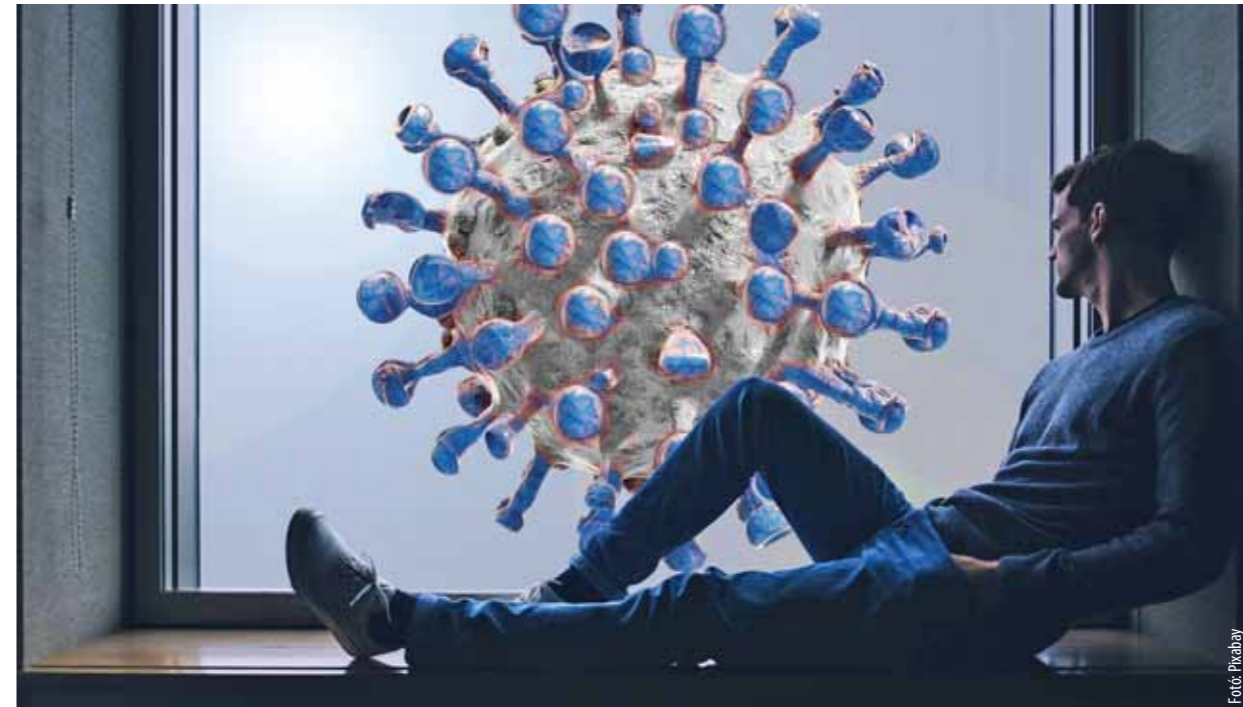
Kiemelt szempont egészségünk megőrzésében a pozitív szemlélet fenntartása, ugyanis nagyon sok múlik a hozzáállásunkon. Tegyük félre a félelmeket, és kommunikáljunk minél többet élőben, ne csupán telefonon vagy interneten, mert a személyes kommunikáció emeli a rezonanciát, és növeli energiaszintünket. A bezártság és a magány ellenében meggyeznek, és depresszióssá tesznek. *David R. Hawkins* szerint a Covid 19-nek rezgése van (szerinte 5,5-25,5 Hz), és azok a tevékenységek, melyek magasan rezegnek, mint a szerelem, a mosoly, a nevetés, a rajz, az ének, a tánc, a séta, az együttérzés, az imádság, azok mind támogatják az immunrendszert. Ezzel szembe megy minden alacsony rezgés, melynek oka lehet a szoroni-

gás, a fáradtság, a harag, az idegfeszültség, a stressz, a félelem, az aggodalom, vagy a gyűlölet. Ez utóbbiakat kerüljük, ha tehetjük, mert leépítik immunrendszerünket!

## Támogassuk immunrendszerünk helyes működését

Második fontos szempont az immunrendszer erősítésére a szervezet C-vitamin ellátása. Az nem képez vitát, hogy a C-vitamin serkenti az interferon termelődését, hatásosítja a vírusok RNS-ét és DNS-ét, azaz különleges vírusgátló hatással bír. Felfedezője, *Szent-Györgyi Albert* betegség idején napi 8-9000 mg-ot szedett belőle, miközben 93 éves koráig élt, és persze nem C-vitamin túladagolásban halt meg. A C-vitamin vízben oldódik, ezért a fenti mennyiség bevétele sem jelent különösebb akadályt, mert hamar kiürül a szervezetből. A háziorvosok különféle véleményeket adnak a C-vitamin szedésére járványidőszakban, így napi 1500-tól 3-4000 mg-ig, és Covid támadás esetében egyesek fenntartják a napi 1500 mg bevételt, mások a 3-4.000 mg duplázását preferálják.

A harmadik fontos szempont a szervezet D-vitamin ellátása. A D-vitamin valójában egy szteroid hormon, mely szabályozza az immunrendszer működését és fokozza a vírusfaló sejtek (monocyták, T-limfociták) aktivitását. Zsírsban oldódik, minden sejtben ott van, és kulcsszerepet játszik a védekezőképesség aktiválásában, illetve nélküle nincs specifikus immunválasz a kórokozók szemből. Hiánya esetén immungyengeség, daganatos megbetegedés, csontritkulás, cukorbetegség, szívelégtelenség, magas vérnyomás, ízületi fájdalom, demencia, stb. alakulhat ki. A D-vitamin a napsugárzás (UV-B) következtében, élelmiszerrel, de leginkább táplálékkiegészítőkből kerül a szervezetbe. Télen a napsugarak kedvezőtlen beesési szöge miatt nincs D-vitamin termelés, de nyáron sem férünk hozzá a beltéri életmód miatt, bár a napozás naponta 10-20000 NE (Nemzetközi Egységet) is termelhet. A Covid-19-cel kapcsolatban kiemelt szerepet tölt be életünkben, ugyanis statisztikák bizonyítják a légzési elégtelenségből származó halálozás jelentős csökkenését, ha a D-vitamin a szervezetben megfelelő szinten van jelen. A D-vitamin szintet a vérben található „25-OH-D” mérés alapján nanogram/milliliterben (ng/ml) határozzák meg (vagy nmol/L-ben, 1 ng/ml = 2,5 nmol/L), mely 20 ng/ml alatt hiá-



Fotó: Pkhabay

nyosnak, 30-50 ng/ml alatt alacsonynak, 50-75 ng/ml elfogadhatónak, 75 ng/ml felett optimálisnak tekinthető. A tél végére magyarok 95 százaléka D-vitamin hiányban szenved, és a hazai átlagérték igen alacsony: 25 ng/ml. A kritikus 38 ng/ml alatt a vírustámadás és a légfertőzés veszélye a szervezetben a duplájára nő! A 25 ng/ml átlagszintnél a minimális 40 ng/ml eléréséhez 840000 NE pótlásra van szükség.

## D-vitaminnal a koronavírus ellen

Nagy port vert fel a világon az a spanyol koronavírus kísérlet, melynek keretében tavaly októberben Cordobában, a Reina Sofia Egyetem kórházába került 76 koronavírusos beteget véletlenszerűen két csoportra osztottak (26 és 50 fő), miközben a 26 fős kontrollcsoportot hagyományos módon, és az 50 fős csoportot D-vitamin származékkal (calcifediollal) kezelték. A 26 fős kontrollcsoport fele az intenzív osztályra került, és közülük két fő meghalt, míg a D-vitamin származékkal kezelt 50 fős csoportban csak egy fő került az intenzívre, és ezt követően ő is elhagyta az intézményt. Indonéziában tavaly júniusban 720 főre vonatkozó tanulmány számolt be arról, hogy a Covidban elhunytak 99 százalékának D-vitamin hiánya volt!

A D-vitamin szedése tekintetében a háziorvosok véleménye eltérő. Egyesek megelőzőként 3-4000 NE-t javasolnak és koronavírus-támadás esetén is fenntartják a fenti mennyiséget. Mások szerint napi 10000 NE-t kell normál módon szedni, és minimum a duplájára kell emelni mindezt vírustámadás esetén, de akár napi 40000-re is növelhető. (50.000 NE a D-vitamin napi ajánlott max. bevétele). Mindkettő akár igaz is lehet,

annak függvényében, hogy mennyi az illető D-vitamin ellátottsága. A spanyol esetben a kísérleti csoportban az első napon 106400 NE, a harmadik és hetedik napon több, mint 50000 NE D-vitamint kaptak a betegek. A bevétel nagyban összefügg azazal, hogy Cordoba tartományban a lakosság D-vitamin ellátottsága rendkívül alacsony, azaz 16 ng/ml, ezért a 210000 NE megemelt adagolás feltehetőleg 30 ng/ml fölé emelte a páciensek D-vitamin szintjét, mely már elégséges volt ahhoz, hogy döntő többségük elkerülje az intenzív osztályt. Az angol Royal Society 2020. decemberi felhívásában kéri a világ kormányait, hogy a Covid 19-cel kórházba került emberek D-vitamin szintjét mérjék meg, és ennek megfelelően vegyék fontolóra a nagydózisú D-vitamin származék (calcifediol) adagolását. Angliában a brit kormány négyhavi D-vitamin adagot ajánlott fel 2,7 millió veszélyeztetett állampolgárának, mely idén januártól kerül szétosztásra. A fentiek ellenére a D-vitamin szerepének megítélése tudományos körökben a Covid ellenében továbbra is ellentmondásos.

## Ellenőriztesse D-vitamin szintjét!

Magán laborvizsgálat keretében a D-vitamin szint mérése kb. 6000 Ft-ba, 120 db 4000 NE-t tartalmazó D-vitamin pedig kb. 2000 Ft-ba kerül (a háziorvos ennél persze olcsóbban is felírhatja). A D-vitamin hatását a K2, a cink és a magnézium szedése is támogathatja, de ez is szakmailag vitatott. A háziorvosi vélemények szerint koronavírus esetén érdemes a vért

napi egy-egy szem Aspirin Protect-el hígtani és/vagy rozmaring teát inni a tüdő hajszálereinek jobb vérellátására, a vérrögök lerakódásának elkerülése végett. A rozmaring tea segít a köhögés megszüntetésében is. Ha van láz, akkor azt 38-39 fok között érdemes tartani, mert ez jelentős mértékben hozzájárul a vírusok elpusztításához. A támadást követő első három napon meg-ejtett böjtölés plusz energiát adhat a szervezetnek. Láz nélkül érdemes 39 fokos 20-30 perces fürdőt ven-

ni, vagy ha lehet szaunázni és az alvás során hason feküdni, mert az kevésbé terheli a tüdőt. Pihenjünk, és éjszaka aludjunk legalább 7 órát (éjjel előtt jó ezt megkezdeni), ha szükséges Melatonin segítségével (3-5g). Baráti körben érdeklődjünk a fertőzött állapota után, mert ez segít neki a stressz csökkentésében. Oximéter segítségével mérhetjük pulzusunkat és véroxigénellátottságunkat, mely normál esetben 96-99 százalékon mozog. Ha

90 százalék alá esik, akkor tegyünk lépéseket, mert ebben az esetben az oxigénellátásunk már nem megfelelő. A 90/perc feletti tartós pulzus is a rosszabb állapotra utal. Megelőzőként mozogjunk, gyalogoljunk, kerékpározunk és támogassuk az immunrendsze-

rünket minden lehetséges módon! Az idős hozzátartozókat és a veszélyeztetetteket látogassuk gyakrabban, mert ez érzelmileg támogatja őket, miközben ilyenkor lehetőleg N95-ös maszkot hordjunk, és ottlétünkkor megfelelően szellőztessünk. Ne feledjünk gondoskodni C és D-vitamin ellátásukról!

**Práczi Péter**

(Az írás a szerző saját véleményét tükrözi, amely nem feltétlenül egyezik meg a *Vecsési Tájékoztató szerkesztőségének álláspontjával*. A cikkben olvasható információk kizárólag tájékoztatásul szolgálnak, semmilyen körülmények között nem helyettesíthetik a konkrét betegre szabott részletes orvosi tanácsokat. Kapcsolat a szerzővel: [praczi.peter@vvt.hu](mailto:praczi.peter@vvt.hu).)

# G. Ferenczy Hanna

## Irodalmi Kör alkotásaiból



Kelemen Bata Mária

### Megy az óév jön az új

Óra mutatója egymásra lel.  
Szomorú az óév, mennie kell.  
Minden holmiját batyujába rak  
útra kel: mint költöző madarak.

Év színpadán betegség szerepelt  
főszerepben a covid „remekelt”.  
Az egész világon végig tarolt,  
siralom, mit maga után hagyott.

Mély nyom maradt mindenki lelkében.  
Rajtunk múlik élünk-e békében.  
Ölelkezik két óramutató,  
megy a régi, az újév biztató.

Egészséggel lesz kirakva utunk,  
„börtönünkből” kiszabadulhatunk.  
Így majd visszaáll régi életünk,  
Hálát adunk Istennek, létezőnk!

Kesztyűt húztunk, megnyerjük a harcot!  
Tudjuk végleg feledni a maszkot!  
Annyi ember ne legyen könnyező,  
legyen végre virágos a mező!

Újesztendőtől változást várunk,  
vidámsággal teljen meg a házunk.  
Nyugodjon meg a szív és a lélek:  
kívánok vidám, boldog újévet!

Hegedűs Károly

### Múló idő

Őszi levelek a nyár gallérján,  
sárgult örök bágyadság,  
az ár sodorja holdkórosságát,  
egy összepödört levélben úszik el  
a langyos éjszakák bája,  
földre lapul a rétek illata,  
ott rejlik még a hús  
hajnalokba csomagolt vágya.  
Megbillen a világ, oda lesz  
lombja, szőnyeget terít  
az alkonyinak, borzolja a fényt  
kolduló virágok szirmát,  
szétszórja a nyár hagyatékát.  
Lelkünkben még tavasz van,  
bimbózik benne a tüzes nyár,  
kis zivatarok oltják szomját,  
utakon tükröz fénye, benne  
igazítja alkonyát, s ha  
elunta múlását jéggel fedi ráncát.

Benke Mária

### Szilveszter

Szilveszter az év utolsó napja,  
ünnepel mindenki, ha nem is akarja...  
Ujjongva durran petárda, pezsgő,  
hiszen az új Év hamarosan eljő!

Feledjük a rosszat, örüljünk a szépnek,  
búcsút intsünk mind, a régi Óévek.  
Jön egy új egy „jobb” gondoljuk,  
legalábbis mi Emberek, ezt akarjuk!

Kívánjuk, hogy mindenkinek élalma legyen,  
ha fázik, ha éhes, melegedjen, s egyen!  
Legyen sok szeretet, béke e világba'  
szülessen sok gyermek e szép új világra.

Intsünk búcsút a sok rossznak, búnak,  
adjunk teret, hitet, a sok jónak, újnak!  
Bizakodó, optimista ember sok legyen,  
vidáman, egészségesen, jókedvvel tegyen...

Kívánom, hogy mindenki szeressen!  
Az Úr Isten mindig velünk legyen!  
Kívánom, hogy mindenkit valaki szeressen!  
Szívünkben a szeretet lángja soha ki ne égjen...

Sallay Gyula

### A homosapiens

Elmélkedik, siet, találgat,  
elemez, értékkel, kiválaszt.  
Látolgat, cserélgel, lapozgat,  
okoskodik, rohan, sétálgat.  
Leírja, kiadja, eladja:  
élete értelmét ez adja.  
Tudatta, sejtette és vélte,  
támadta, védette és kérte,  
és életét ezzel lelte.

Ölel, gyűlöl, sápad,  
csókol, aláz, támad,  
remeg, cseveg, vádol,  
kacag, simogat, sáncol.  
Reszket, nevet, szeret:  
így már ember lehet.



Az oldalt összeállította:  
Szénási Sándor István

Varjasi Béla

### Vágyak és remények

Új év új remények,  
merészek vagy szerények?

Mindenki mást vár  
a dátum változik.  
Sok fogadás áll  
idővel feledik.

Ígéret annyit ér  
mit tartanak belőle.  
Könnyelmű ne legyél  
ne mondj butákat előre.

Ne remélj hát túl sokat,  
hogy elkerüld a csalódásokat.

Szénási Sándor István

### Mikor szemhéjad lehunyod

Mikor szemhéjad lehunyod  
s az eget betakarja az est,  
tudom, nem alszol még:  
elméd neonfényes utcáin  
sokáig barangolok,  
fölöttem lázban tündökölnék  
a színes gondolatok.

Mikor szemhéjam lehunyom,  
tudod, nem alszom még!  
Belestél a lelkembe,  
mint holdfény az ablakon,  
hát behívtalak.  
Sosem tudom meg miért jöttél,  
de segítesz lehelni a jégvirágokat.



Kordás Sándor képe  
(linó metszet)

# „Ebben az évben Vecsésre került a Lilla-díj”

(Zalai Hírlap – szeptember)

**Szénási Sándor István szerény ember. Nem hivalkodott a díjjal, ezért adunk csak most hírt róla. Szerény, mert van mire: ő már halhatatlan, versei és élete által mindenképp. Kell-e ennél több?**

A hévízi Csokonai Irodalmi és Művészeti Társaság tavaly volt 35 éves. Évente tartanak kétnapos találkozót, ahol előadások hangzanak el, és a programot színesíti három díj átadása: Csokonai-díj, Lilla-díj és a Tavirózsa Elismerés. Sándor tagja az egyesületnek és tavaly is ott volt. A járványügyi helyzet miatt a megszokott kettő helyett egy napba tömörítve került sor az éves konferenciára 2020. szeptember 25-én. A megszokott helyszín is változott, ezúttal a polgármesteri hivatal konferenciaterme adott otthont a tanácskozásnak, amely a nehézségek ellenére számos érdeklődőt vonzott, pedig a határon túlról ezúttal nem érkezhettek vendégek. A találkozó témája a remény volt, amely ha a világra, vagy a vírusjárványra gondolunk, különösen nagy hangsúlyt kaphat. A rendezvénynek különös súlyt adott, hogy a *Társaság tavaly volt 35 éves*.

A konferencia a hagyományoknak megfelelően költőversennyel zárult. A társaság vezetősege a résztvevők számára hét rövid gondolatot adott át, amelyek igen távol álltak egymástól, de a feladat az volt, hogy mind a hét érintetlenül szerepeljen egy versben. A győztesnek járó Lilla-díjat a Szénási Sándor



Tar Ferenc elnök és Zalán Tibor tiszteletbeli elnök adta át a Lilla-díjat Szénási Sándornak

nyerte el, melyet Zalán Tibor tiszteletbeli elnök és Tar Ferenc elnök adta át.

Szénási Sándor István tősgyökeres vecsési, szinte mindenki ismeri, de igazi én-jéhez érdemes pár dolgot felidézni.

Édesapján keresztül az egész család ritka és szó szerint verejtékes szakmán keresztül jutott a napi megélhetéshez. Édesapja vasöntő iparos volt. Megvásárolta a hulladékfémeket, kemencéjében kiolvastotta és formákba vagy fémkokillákba öntötte. A 60-as évek közepén nyári szünetben ismerkedtem meg a munkájukkal. Azzal tudtam Sanyi bácsi később is megnyilvánuló megbecsülését kivívni, hogy megismertem a gáterezés munkáját, amikor az öntőhomokot átrostáljuk, hogy a benne maradt vashulladékot visszanyerhessük. Milyen az, amikor tenyérrrel lehet söpörni a finom porral átítított vizes csatakat az emberről, vagy milyen a több száz fokos kazán mellett/fölött állni és abba dobálni az olvasztásra várót. Nos, Sándor ilyenben edződött, de haszna is volt, mert itt tanulhatta meg a formakészítés csínját-bínját, fortélyait, szépségét.

„Vecsésen születtem, 1953-ban. Szüleim kisiparos vasöntők voltak, s az otthoni vasöntődében szó szerint verejtékezve keresték meg a betevőt. Az egészségtelen vasöntőműhely után gyönyörűségnek tűnt nagyszüleim paraszti élete a földeken, a szőlősben, pedig az sem lehetett sokkal könnyebb. Gyermekként a vecsési határban szerettem meg igazán a természetet, s általa jutottam el a vershez is, tanultam meg elviselni az emberi lélek kegyetlen harcát a szerelemben és az emberi kapcsolatokban. Sajnos, később ébredtem rá, hogy az a világ, ahonnan jöttem, szíve mélyén a kezek virtuóz munkatáncát becsüli igazán, ezért nem fogadott be egészen, de mégis sok mindenre megtanított.”

Az élet az igazi dramaturg és tanító-mester. Az itt kapott alapok, cölöpök a mai mindennapokban is. „Mindig is szem előtt tartottam, hogy a család, a megélhetés az első és, csak azután következik az olyan „non profit” tevékenység, mint az írás, habár nagyon fontos nekem. Nem szabad, hogy tönkre tegyem magamat és

a környezetemben élőket bármiféle hamis önértékeléssel vagy küldetésstudattal, mert az ellentétes lenne a művészet lényegével. Értem ezen azt, hogy a művészet felemelni hivatott az embert, nem pedig tönkre tenni.”

A vers szeretetéről és műveléséről így vall: „Nem a szakmai végzettség a legfontosabb, hanem a rátermettség. Ahogy Czine Mihály tanár úr mondotta volt Sinka István kapcsán: költővé nem képeznek valakit, hanem az csak úgy lesz, megterem, mint a vadvirág a réten. Hát ilyen alázattal állok én is ehhez a kérdéshez, és aki nemes szándékkal fog tollat, azt csak becsülni tudom.”

Tagja a Krúdy Gyula Irodalmi Körnek. A Kláris és a kazincbarcikai Szirt, valamint a Művészetbarátok lapja is közölte verseit.

1996-ban jelent meg első verseskötete „Ifjú Álmodó Ninivéje” címmel. 2004-ben készült el német-magyar nyelvű mesekönyve: „Mesék Csipasz

Majomról”. A második verseskötete Ne siess, idő! címmel 2013-ban látott napvilágot.

A szerény nyugdíj megköveteli, hogy az egyre ritkább tévészerelés, apróbb javítások mellé – még a 70. életévhez is közelítve – termelői, alkotói munkát végezzem. Sándorról évek óta tudjuk, hogy mestere a gipsznek, a formakészítésnek, stukkók, szobrok, párkányok és ezernyi más termék elkészítésének. Visszaköszön a gyermekkor: a formakészítés elsajátítása, és annak kiöntése, majd felszerelése. Így újulnak meg tehetősége, keze munkája során az Andrássy úti paloták, a Nyugati pályaudvar és sok más 19. századi épület, amikor még művészet volt az építészet.

A poéták megbecsülése sosem jelentette Dáriusz kincsét. A címben említett díjon kívül Vecsés Város Kultúrájáért kitüntetéssel érdemelte ki 2006-ban és Krúdy emlékéremet kapott 2008-ban.

Hála Istennek, az emberek emlékezete, a költemények gondolatai tartósabb és veretes emléket állítanak róla. És ez így van rendjén!

(A dőlt betűs idézetek a Montázs Magazin 2013. augusztusi számában jelentek meg.)

Szalontai János

# TÖREDÉKEK

## 700 ÉV TÖRTÉNELMÉBŐL XII. (folytatás)

**A múlt hónapban már eljutottunk a közelmúlt történelméhez. A 40 év feletti generáció számára nem sok újdonságot lehet mondani. Bár az időszak 1945-ben kezdődik és 1990-ben ér véget. A fiatalabbaknak „ilyen is volt?!” – felkiáltása mellett az idősebbek tudják, mit jelent a világ árnyékos oldala.**

A település népessége 1949-ben 13805 fő volt. 1960-ra a népesség száma 15 537-re emelkedett. A növekedés egyrészt az 1950-es évek népesség-politikai intézkedéseivel, másrészt a nagyszámú vidéki betelepüléssel magyarázható. A betelepülés mértéke nem csökkent, főként a Hajdúságból és Szabolcsból érkezett nagyszámú ipari és mezőgazdasági munkás. A benépesítés későbbi üteme is elsősorban a Halmy-telepet érintette, ez 1970-ben 19 387, 1980-ban 21 445 főt tett ki.

A növekvő lélekszám erőteljes nyomást gyakorolt a közmű és intézményi ellátottság fejlesztésére.

### Közmű infrastruktúra

Víz. A hatvanas évek első felében jött létre a Víztársulat, és elkezdődött a vízhálózat kiépítése. A vízbekötések száma 25-ről 5 ezer fölé nőtt 20 év alatt. Egy hátránya lett a beruházásnak, hogy környezetek épült, és a szakszolhatósága a 2000-es évekre tolódott.

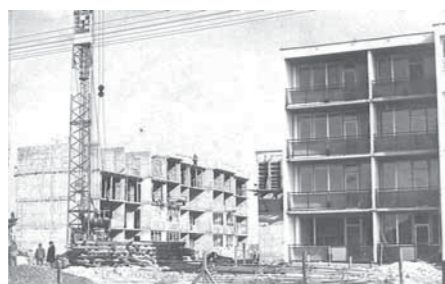
A csatornahálózat kiépítése nem követte a vízhálózat kiépítését. A házaknál emésztőgödörre került a szennyvíz, amely az ázott kutak vizét teljesen elfertőzte, de kihatással volt az első vízbázis víznyerő területére is. 1990 elejére tiltott lett egy éves korig a gyermekek számára a hálózati víz fogyasztása. A magas nitrát és nitrát tartalom miatt felnőtteknek sem volt ajánlatos a hálózati víz használata.

Gázhálózat. Vecsésre 1964-ben települt a Gáz- és Olajszállító Vállalat siófoki üzemegysége. Az üzem feladata a beérkező földgáz fogadása és a fővárosi körvezetékén keresztül Budapest földgázzal való ellátása volt. Vecsésen a gázhálózat kiépítése csak 1984-ben kezdődött el. Pár éven belül gyorsan nőtt a rákötések száma, mert az addig csak PB palackos gázt – törvény szerint csak egyet – használó családoknak egyre több gondot okozott a palackok cseréje.

Telefon. 1993-ig a településen nem volt telefon. Postáról és a néhány helyre kitett segélyhívóról – postán keresztül – lehetett telefonálni. Ez oldódott meg 1993-ra, egy keresleti piacot kielégítő modern telefonhálózattal.

Úthálózat. 1990-ig a VOLÁN által használt utak – Fő út, Dózsa György út, Telepi út – mellett szilárd burkolatú belső út alig volt.

Közlekedés. A település lakosságának jelentős része ingázó volt. Többségük vonattal járt a fővárosba. VOLÁN autóbussz járatok jártak a Fő úton és a vasútállomástól, majd a 70-es évek végétől az Erzsébet térről Kispestre (metró) és a Nagyvárad térre.



Épül az OTP lakótelep

### Mezőgazdaság

A településen 1949-ig kizárólag egyéni gazdálkodás folyt. Ekkor a faluban 1182 kisbirtokos élt, akiknek 91,9 százaléka 10 katasztrális holdnál kevesebb földdel rendelkezett. Csupán két birtokosnak volt 25 és 50 katasztrális hold közötti birtoka.



Paprika szüret a TSZ-ben

Vecsésen 1949-ben kezdődött el a mezőgazdaság szovjet típusú átszervezése. Ez az egyéni tulajdonban lévő földek és mezőgazdasági eszközök elvételét jelentette. 1974-ig rövid életű TSZ-ek voltak, ekkor április 1-jén az akkori két tsz Ferihegy Mezőgazdasági Ter-

melőszövetkezet néven egyesült. Ennek 607 tagja, 355 alkalmazottja volt és 2247 hektáron gazdálkodott. A zöldségtermesztést és a feldolgozást fejlesztették, a nem kellően jövedelmező állattenyésztési ágazatot a juhászat kivételével felszámolták. Később savanyító üzemet létesítettek az Új-Ecseri úton, de a hagyományos káposztatermesztés és feldolgozás jellemző gazdálkodási forma maradt még az eszközök elvétele mellett is. A Ferihegy TSZ volt a legtöbb vecsésit foglalkoztató üzem.

A Soroksári Állami Gazdaság baromfitelep hozott létre 1952-ben. A gazdaság neve állandóan változott, 1970-től Felsőbabádi Állami Gazdaság néven a szántóföldi növénytermesztés és a takarmánytermesztés került előtérbe. A szarvasmarha telepet bővítették. Később lakatosüzemet is létesítettek, ma itt van a Városgondnok Kft. telephelye.



A Téhöly vendéglőből kialakított bolt eladó

### Kereskedelem

A háború előtti Hangya Szövetkezet és mászek kereskedelmi boltok 1947-48-ra teljesen megszűntek. Az új társadalom új kereskedelmi rendszert igyekezett kialakítani. Létrejöttek sajátos szerveződések: Közért, Piért, Vasedény, Röltex stb. A boltokat itt is kisajátítással vagy kitelepített svábok ingatlanából alakították ki. Jó példa lehet a Téhöly vendéglő kisajátítása az elpusztult Kultúrház pótlására. Egy év múlva elvették a Kultúrházról az épület egy részét, mondván: az is elég a művelődésnek – és boltot alakítottak ki, ami az 1990-es évek végéig működött.

A település ellátásáról úgy vélekedtek, hogy a nagyközség népességének jelentős része úgy is Pesten dolgozik, ott meg tudja oldani a bevásárlást. Így az alapvető élelmiszeri cikkek árúsító boltokon túl alig volt más üzlet. Ezen a helyzeten még az ÁFÉSZ és Coop boltok megjelenése sem változtatott. **Szalontai János**

# TÖREDÉKEK

## 700 ÉV TÖRTÉNELMÉBŐL XIII.

**Vecsés 700 évét felölelő visszatekintőnk befejező része.**

Az 1949-es évben a településen a lakosság 50,8 százaléka, 7010 fő élt az iparból. Ebből csak a 9,13 százaléka dolgozott helyben, a többi Budapesten talált magának munkahelyet. Ez az arány a lakosságszám növekedése után sem változott.

Vecsésen a helyi ipart 1949-ig csak 233 kisiparos, illetve két 50 fős kisszövetkezet (Cipész és Vegyipari KITSZ) jelentette. Később újabbak is alakultak, a legismertebb a Ferroelektrika Szövetkezet lett.

A helyi párt és tanácsi vezetés hamar szembesült azzal, hogy a lakosság sokrétű igényének kielégítésére feltétlenül szükség van olyan szolgáltató iparosokra, mint kőműves, ács, asztalos villanyszerelő, fodrász, műszerész stb. Ők a KIOSZ-ba (a rendszerváltozás után Ipartestületbe) tömörültek.

### Oktatás – Nevelés

Az iskolák helyzete ebben az időszakban nem sokat javult. A Falusi (Központi) iskola még 1990-ben is öt telephelyen dolgozott, tornaterme nem volt. Felsőtelepen a polgári iskola új oktatási szárnyat 1982-ben, tornatermet, kiegészítő helyiségeket pedig 1983 szeptemberében kapott. Az Andrásy-telepi egyházi iskola megszűnt, 1948 szeptemberétől állami intézmény lett. A zárdai szárny 1950-ben került az iskola tulajdonába, így vált lehetővé alsó és felső tagozat délelőtti és délutáni oktatása.

Halmi-telepen 1958-ban a Présházból alakítottak ki két tantermet, négy alsó tagozatos osztálynak. A rohamosan növekvő lélekszámú Halmi-telepen 1967-ben adták át a mai iskola Kikindai utcai szárnyát, melyhez 1976-ban egy másik iskolarészt toldottak.

A Toldy Ferenc utcai már működő katolikus óvoda folytatta nevelői munkáját, de az államosítást ők sem úszták meg. A Kisfaludy, a Fő és a Tompa utcai óvodát kisajátítással létesítették a mai helyükön. A Halmi-telepi Óvoda 1973-ban készült el. A Brunsvik Óvodát 1978-ban adták át, ez lett a település legnagyobb óvodája, helyén épült fel a BAKK.

Bölcsödét 1952-ben az államosított Bodnár-Ekárt Patikából alakítottak ki a Mária utca sarkán, ahol a jelenlegi modern bölcsőde is áll.

### Egészségügy

Az 1956. február 18-ai tanácsülés adata szerint a településen négy körzeti orvos, egy



Ahol ilyen sarkot látnak, ott valamikor bolt bejárat volt. Régen ez volt a Bodnár-Ekárt Patika bejárata, amiből bölcsőde lett

főszakorvos, egy magánorvos, egy iskolafogász, négy okleveles gyógyszerész, három egészségügyi védőnő és négy körzeti szülész nő működött.

Vecsési Szakrendelő 1985-ben készült el nyolc munkahelyes szakorvosi rendelőként. A háziorvosok és szakrendelések száma azóta is nőtt.

A háború végén két magán patika volt, de mindkettőt államosították. Később hol egy, hol két patika volt, változó helyeken. 1990-ben a János utcai és a Halmi-telepi fogadta a klienseket.

### Kultúra

A lebombázott Kultúrház pótlására alkalmas megoldások mellett a Vértesi utcai Munkásotthon helyreállították 1951-ben. Tartós megoldást az államosított Téhöly vendéglő jelentett, ami 1954-től működött József Attila Művelődési Ház néven.

1955-ben a Földműves Szövetkezet a színjátszóknak adta a Jókai utcai államosított telket egy szabadtéri színpad kialakítására, amely 3 hónap alatt elkészült. A Jókai Színjátszóknak a 70-es évek közepéig az ország legjobb amatőrjei közé tartoztak. A nagy öregek kiesésével kimúlt a Jókai, amivel évtizedekre megszűnt a helyi színjátszás.

Az évszázados múltra visszatekintő vecsési nemzeti népzene az Önkéntes Tűz-



Egy stúdió előadás szereplői. Középen napszemüvegben a nemrég elhunyt Fogarasi László látható



Bizony volt strand is Vecsésen. Kedden engedték le a vizet. Szerdán jéghideg, kristálytisza víz fogadta a bátrakat. Hétfőn volt a legjobb, olyankor esztendőként élően is lehetett táncolni

oltó Egyesület keretén belül folytatódott és maradt fenn örömrünk.

A Honismereti Kört ki kell emelni a nemzetiségi helytörténet ápolásáért, és az első, 1979-es Svábbból megrendezéséért. A nemzetiségi táncművelést művelte a Német Nemzetiségi Hagyományörző Táncgyűlés, a Ferihegyi tsz támogatásával.

Egyéb civilszervezet nem létezett ebben az időszakban.

### Hítelek, temető

A felrobbantott falusi templom helyett az újat 1963-ban szentelték fel a Jókai utca sarkán. A megromlott Felső-telepi templom freskóit a háború után restaurálták. Az Andrásy-telepi plébánia templomot 1958. december 14-én szentelték fel. A Halmi-telepen 1950-ben épült fel az Árpád-házi Szent Erzsébet kápolna a Kikindai és a Klapka utca sarkán. Az evangélikus gyülekezet a megsemmisült templom helyett, az Egyházak Világtanácsától egy fatemplomot kapott. Az új Isten háza 1971-ben épült fel. A református templom is jelentős károkat szenvedett, mert 1944–1945-ben katonai kórházként vették igénybe.

A nagytemetőben változás nem történt ebben a korszakban. Ostrom idején újra megnyitották a Budai Nagy Antal utcai kisteemetőt, 1950-ben egy kis ravatalozó is épült. 1966-tól nem temethettek tovább, a sírokat exhumálni kellett, és át kellett vinni a nagytemetőbe. A szovjet katonai sírok exhumálása után 2002-ben szűnt meg végleg.

Ezt a sorozatot befejeztük. Tavaly a „30 éves az önkormányzatiság” és a tavalyelőtti „Vecsés fejlődése” sorozat a rendszerváltozástól eltelt időszakot részletesen bemutatta. Reméljük, kedvet kaptak lakóhelyük történetének alaposabb megismerésére.

**Szalontai János**

# Halom FALU

**A mai Vecsés két középkori település, Vecsés és Halom helyén fekszik. A déli részén nyúlt el hosszán a középkorban Halom falu. A hajdani Halom területén ma a Közéshalom-dűlő, az Andrásy-telep és a Halmy-telep található. Az autópálya-átsatások és a terepbejárások alapján bizonyítható, hogy a helység a honfoglalás idején jött létre. A régészek Halom helyén 2006-ban egy Árpád-korból való kovácsműhelyt, ebből a korból való lakóházak padlózatait és egy hajdani temető részletét találták meg. Vecsés első írásos említése 1318-ból, Halomé 1323-ból való.**

**H**ogy Halom honfoglalás-kori település lehet, arról az ásatások mellett egy igen érdekes megjegyzés tanúskodik. 1938-ban az első Vecsés története könyv írója, *Bilkei Gorzó János* levéltáros a következőt írta: „a Vecsés községhez tartozó Halom-, vagy későbbben Halomegyháza-pusztát egykoron Árpád fejedelmi birtokai után Árpádhalmnak is hívták.” Ezt a nevet egyelőre sehol máshol nem találtam meg, mindenesetre nemcsak korai, hanem kiemelt jelentőségű faluról lehet szó, amennyiben ez bizonyítást nyer.

A másik fontos jellemzője, hogy templomos település volt. Templomát mind a régészek, mind az egyszerű földi halandók azonosítani tudják, egy domb jelzi a helyét, a mai M0-s gyáli-vecsési leágazásától keleti irányban.

A régészeti emlékek a 10-14. századig datálhatók. Kovácsmű-

hely, vasbalta, templom, temető, Zsigmond-kori pénzérmék, fésű, ékszer, kemencék, víztározók, élelemtároló vermek, szarvasmarha- és kutyacsontvázak bizonyítják egy hajdani település létét. Az is megállapítható, hogy eleinte nem a mai, klasszikus faluképpel van dolgunk, hanem tanyszerű, szórt meglepedéssel. A 12. században a település nyugat felé mozdult el, a mai Középg- és Felsőhalom felé. A régészek a fűzészertű falvak közé sorolják. Ekkortól egyre inkább egy házcsoportokkal, utcákkal rendelkező falucska képét mutatja, bár a térképre nézve még ekkor is jellemzi egyfajta szórtság.

**Ebből a korból való egy érdekes és fontos lelet, egy pénzérme**

A különféle kormeghatározási módszereket nagyban segítheti, ha pénzérme is kerül elő a kutatás során. Itt került elő, mégpedig egy III. Béla-kori. Az érme egy rézdénár, amely ún. kufikus stílusú elemeket tartalmaz. A kufikus írás az arab

írások egyik fajtája, amelyet több Árpád-házi királyunk is használt. *III. Béla*, „Aranyváros hercege” a Kelet-Római Birodalom szívében, Bizáncban nevelkedett. Nem véletlen, hogy az arab írásokat is jól ismerte, és a jelek szerint használta is. 1172 és 1196 közötti uralkodását a Magyar Királyság egyik fénykorának tartják. Nekünk pedig az ő pénze újabb bizonyítékkal szolgál Halom falu réges-régi múltjáról. A dénár segítségével nyolcszáz évre nézhetünk vissza. És innen még száz év az első írott forrás, egy 1323-as birtoklevél.

Az 1323-as oklevél szerint az első ismert birtokost *Halmi Abrahamnak* hívták. Halom még Buda 1541-es török általi elfoglalása előtt elnéptelenedett, pusztává vált. Utolsó említése a pusztulás előtt 1474-ből való. 1546-ban, öt évvel Buda török megszállása után már biztosan lakatlan pusztá, ekkor tulajdonosa a török *Júnusz Szejjidi* volt. Mint pusztá, elvesztette önállóságát, innentől kétszáz éven át Üllőhöz tartozott. És bár lakatlanná vált, temploma ott maradt a réten, ezért 1665-től Halomegyháznak is nevezik a források. Aztán a templom is elkezdtett fogyni, egyre kevesebb és kevesebb maradt meg belőle. A források szerint az 1700-as évek végén még állt „a pusztá keleti részén, nádas területtől körbevéve. Téglaalap alaprajzú, kb. 6 x 10 m alapterületű építmény lehetett.” Egy másik forrás „mocsarakon álló romban levő régi halomegyházi pusztai templomról” beszél. Egy nagyobb tó is lehetett a területen, melyet egy 1729-es leírás Halomegyházi-tónak nevez. (És még ma is, csapadékosabb idő után hatalmas területek kerülnek víz alá a halomi határban. Erről meggyőződhettem egy családi „karanténtúra” alkalmával 2020-ban.)

**Országos hírű borászat és kastély is állt a területen**

Az 1870-es években Halompusztá nyugati részét a pesti *Deusch József*, a keletit *Andrásy Aladár* vásárolta meg. Előbbin országos hírű borászat, kastély és kastélypark épült, utóbbi többször látta vendégül a királyi családot. 1907-ben csatolták Halmot,



A templomdomb napjainkban. Várszegi György fotója (és kutyája)

Halompusztát hivatalosan is Vecséshez. Ekkor mindkét rész még gazdasági terület, egy-egy uradalom volt.

1909-ben *Andrássy Sándor* eladta Halomegyházát a Magyar Telepítő és Parcellázó Banknak. A bank itt építette ki az *Andrássy-telepet*. A telepen található vadászházba később *Bálint Ágnes*, a nagy meseíró költözött.

1931-ben *Halmy Deutsch József* létre hozta a *Halmy-telepet*, és ingyen sportpályát adott a településnek a Halomi úton. A Halomi út az *Andrássy- és Halmy-telepet* választotta el. Az út aztán később *Dózsa György út* lett, így ma már nem emlékeztet a neve a hajdani falura.

Van azonban egy másik Halomi út, *Pestszentlőrincen*, a *Ganzkertvárosban*. Ez az út nyílegyenesen vezet *Vecsés-Felsőhalomba*, és szépen őrzi a neve a történelmet. Sőt, nem messze tőle egy *Halomegyházi utca* is emlékeztet a múltra. Akárcsak az *Üllőről Vecsés-Közéshalom felé vezető Halomhatár út és Halomhatár-dűlő*.

A *Halmy Deutsch-birtok* helyén ma a *Halmi-telep*, az *Andrássy-telep* található. 1945 után a *Halmy Deutsch József*ről elnevezett *Halmy-telepből Halmi-telep* lett, felvéve *Halom* nevét. *Halom falu* emlékét még a *Felső-, Közép- és Alsóhalom* elnevezések és a *Halmi iskola* idézik. A hajdani középkori falu szellemi központja, a templom helyén ma egy kis domb emelkedik. A kis domb akácerdőskével van körülvéve, és védve a rombolástól, de várva mindenkit, akit érdekel a múlt.

**Kiss Gábor, Andrásy iskola (Vecsés-Halomegyháza)**

**További információkat olvashat az interneten**

*Kiss Gábor* írását olvasóink a [www.vecsesitajekoztato.hu](http://www.vecsesitajekoztato.hu) internetes oldalon is megtalálják. Az információforrások megjelölése mellett a szerző érdekes felvetését is olvashatják az online változatban.

## Egy szárhegyi a magyar válogatottban

**Becze Tihamér (Titi) gyergyószárhegyi fiatalember, a Csíkszereda hoki csapatának erőssége tagja a magyar jégkorong válogatott keretének.**



Becze Tihamér (Titi)

2009-ben *Bartalis István* invitálására Svédországba, a *Mörrums U20-as* gárdájához szerződött, de a szíve egy év után hazahúzta. Az *SC Csíkszereda* vezetői hazacsábították. Ezekben az években szárnyalt a csiki együttes. 2011–2013 között 3-szor lett román bajnok a *HSC Csíkszereda*. Becze

**B**ecze Tihamér 1990. december 20-án született a közeli Gyergyószentmiklóson. Családja szárhegyi, jelenlegi családi vállalkozása is itt van. Kisgyerekként, a két nagypapa és édesapja legnagyobb büszkeségére, már korán korcsolyát húzott, és nagyon hamar beleszeretett a jégkorongba. Legelső szakmai támogatói és edzői éppen akkor élesztették újra a szárhegyi jégkorongot, amikor ő feltűnt. Oktatói és szakmai tanácsadói (*Gábor László, Csergő László* veterán profi jégkorongozó, később *Becze Árpád* szintén veterán, profi jégkorongozó, illetve *Györffy Gábor*) már korán, és mondhatni időben észrevették a „tanonc” tehetségét.

Iskolai tanulmányait 8. osztályos korától Budapesten folytatta, ahol a falu szülőltje, *Bartalis József* egykori román válogatott játékos családja vette pártfogás alá, és fiúkkal, *Bartalis István*nal együtt jégkorongozhatott tovább a *Budapest Stars* csapatában. Első edzője, a magyar jégkorong-sport nagy fellendítője, a szintén erdélyi *Kercsó Árpád* és *Váradi Csaba* volt.

Tihamér – Titi – közben a román U18 és U20-as válogatott legjobb játékos címet nyerte el.

a csapat erőssége volt, és meghívást kapott a román válogatottba. Első meccsén a lengyelekkel szemben Románia egyetlen gólját ő szerezte.

2013-ban így nyilatkozott: „Jól érzem magam Csíkszeredában. Tavaly a szezon előtt voltam egy körúton a finn második vonalban, ahol a Tuto szerződést kínált, de nem tudunk megegyezni az anyagiakban. Külföld? Természetesen, még nem mondtam le semmiről! Nyitott vagyok bármire.”

Meg is történt a váltás. 2014–2018 között 4 szezont játszott le Magyarországon.

Az első sikeres Dunaújvárosi Acélbikáknál töltött év végén Becze Tihamér megnősült, és feleségének nem találtak itt megfelelő állást. Budapesten igen, így Újpestre szerződött, de itt hiányzott az inspiráló közeg, és visszament Dunaújvárosba, majd 1-1 idény Miskolcon és Fehérváron. Sokszor kopogtatta a válogatottság kapuját, de valami mindig közbeszólt. Pedig 2014-ben a Magyarországra szerződését a válogatottság is inspirálta. Akkor így nyilatkozott: „Erről még nem mondtam le. Olyan teljesítményt szeretnék nyújtani a következő szezonban is, hogy a magyar válogatott vezetői legalább a bő ke-

retbe hívjanak. Szeretném, ha kapnék esélyt a bemutatkozásra, hiszen nagyon sokat küzdöttem érte. És ha esetleg már ott lennék, mindent megtennék, hogy ott is maradjak.”

A játékról alkotott elképzeléséről ezt mondta: „A csapatom győzelmeért mindig mindent meg fogok tenni. Ebbe a mindenbe sokféle dolog beletartozik, de igyekszem a sport-szerűség keretein belül maradni. A szurkolók abból ítélnék meg, amit a pályán nyújtok, és tényleg sokat számít, hogy milyen mez van rajtam. Sokszor fordult elő, hogy odajöttek hozzám, és őszintén elmondták, mennyire antipatikus voltam, amíg ellenfélként érkeztem, de nagyon örülnek, hogy hozzájuk igazoltam. Nem tagadom, engem motivál, ha az ellenfél szurkolói szidnak. Akkor tudom, hogy valamit jól csináltak.”

Milyen érdekes az élet! 2018-ban hazament, és ismét az *SC Csíkszereda* játékos lett. Az *ERSTE* Ligában játszanak azóta is, ahol magyar és székely csapatok küzdenek egymással. Óriási, testvér-testvér elleni harcok ezek, ahogyan a hoki jelle-

ge megkívánja. És teljesült az álmom is!

*Jarmo Tolvanen*, a magyar válogatott finn szövetségi kapitánya 2018 decemberében behívta a válogatott keretébe, és be is mutatkozott a magyar válogatottban. 2019-ben is volt lehetősége a címeres mezt felhúzni, aztán jött 2020. Márciustól szüneteltek a bajnokságok, a válogatott decemberig nem játszott. Közben szövetségi kapitánycsere is történt. A kanadai *Sean Simpson* október végén keretet hirdetett, és az erdélyi csapatokból egyedüli székely fiúként Becze Tihamér benne van. Most ragadd meg a marsallbotot!

*Danguly Ervin*, a jelenlegi polgármester – a 2013-ból idézett riport szerzője – már akkor ezt mondta: „Székelyföldön nem véletlenül van minden településen jégkorongpálya, nem véletlenül vagyunk mi büszkék erre a sportágra és sportolóinkra, nem véletlenül áll jól gyerekeink lábán a korcsolya. Nem véletlen, hogy tudunk nagyjainkról, tiszteljük őket, és be kell vallani szárhegyiesen: Büszkék vagyunk rájuk!”

Vecsésen is járt 2012-ben. A *Tavaszi Fesztiválra* érkezett Szárhegyről serdülő leány csapat és fiú old boys gárda. Testvérével, Hunorral erősítették a szárhegyi együttest, akkor beszélgettem vele. Egy szóval sem említette, hogy többszörös román bajnok és válogatott hokis. Talán ez a szerénység is a siker egyik záloga. Szép családja van, és családi turista vállalkozással tervezi jövőjét – Székelyföldön.

Hajrá Titi! Mi, vecsésiek is büszkék vagyunk rád!

**Szalontai János**

Hirdetés

**stegu**  
**300**  
**Sopro**

Csempe, járólapp, greslap, természetes kövek, burkolási segédanyagok, vakolatok, műfű széles választéka megtalálható bemutatótermünkben!

**KEDVEZŐ ÁRAINKKAL VÁRUNK MINDENKIT SZERETETTEL!**

Cím: 2220 Vecsés, Budai Nagy Antal utca 39.  
Nyitvatartás: H-P: 8-17 óráig Sz: 8-12 óráig,  
Telefonszám: 06-30/711-0883 • E-mail: [csempekucko@gmail.com](mailto:csempekucko@gmail.com)  
Facebook: [www.facebook.com/CsempeKucko](http://www.facebook.com/CsempeKucko)

Közéshalom napjainkban



# Nem merünk gyermeket vállalni KORONA IDEJÉN

„Későbbre halasztottuk a babaprojektet, mert leginkább attól félünk, hogy a vírus súlyos szövödményekkel járhat az édesanyára és a picire nézve is. Ugyanakkor jobban odafigyelünk magunkra, és többet foglalkozunk a lelki köteleink megerősítésével.”  
– derült ki többek között a Ragaszkodj hozzá! program által meghirdetett online, nem reprezentatív felméréséből, amely arra szeretett volna fényt deríteni, hogy miképpen alakult a magyar párok gyermekvállalási kedve a koronavírus-járvány idején.



vállalással kapcsolatos terveiket a járványhelyzet, és későbbre halasztották a babaprojektet, mert nem szeretnék a babavárás során a vírus miatt aggódni. 31,7 százaléka nem változtatott semmin, mindent úgy csinálnak, ahogy eddig. 3,1 százalék pedig teljesen lemondott a gyermekvállalásról a túl sok bizonytalanság miatt. Sőt, a válaszadók több mint fele, 57,9 százaléka megmondta magát, idén már nem is tervez a gyermekvállalással, s csak 9,9 százalékuknál van úton a baba.

## A kutatásról

A Ragaszkodj hozzá! program a magyarok gyermekvállalási terveire vonatkozó online, nem reprezentatív kérdőív felmérése 2020. november 6. és 20. között zajlott 672 kitöltő részvételével a Typeform.com felületén. A kitöltők 97,9 százaléka nő, a felmérésben résztvevők közül a legtöbben (83,8 százalék) 25 és 35 év közöttiek, főiskolai képzettséggel rendelkeznek (66,7 százalék), és döntő többségük szellemi munkát végző alkalmazotként dolgozik (84,2 százalék). Mindemellett az is kiderült, hogy a válasszadók zömében városiak (79,6 százalék), legtöbben házasságban (37,5 százalék), vagy élettársi kapcsolatban élnek (29,8 százalék), és még nincsen gyermekük (83,6 százalék).

remek alkalom volt arra, hogy többet foglalkozzanak magukkal, egymással, a kapcsolataikkal, a családjukkal, azaz a lelki köteleik erősítésével. Tudatosságra vall, hogy a kitöltők 58,3 százaléka, felmérve a jelenlegi helyzetet, ellenőrzött keretek között tér vissza az elnapolt gyermekvállalás miatt a fogamzásgátlásra, azaz konzultált már a nőgyógyászával a koronavírus kapesán ezügyben. Bizakodásra ad okot, hogy a résztvevők döntő többsége, 74,4 százaléka változtatott az életmódján az utóbbi időben a járvány hatására: jobban odafigyelnek magukra és a kedvesükre, mert tudják, hogy alapesetben is mindent meg kell tenniük az egészségükért, ha kisbabát szeretnének, hát még ebben az időszakban. Olybá tűnik tehát, hogy a járványhelyzet elmúltával sokaknál ismét napirendre kerülhet a babavállalás. (x)

## További hasznos és informatív tartalmak az interneten

A Ragaszkodj hozzá! program honlapján és Facebook oldalán további hasznos tippek és informatív tartalmak olvashatók a tudatos családtervezésről, a személyre szabott fogamzásgátló módszer kiválasztásáról a fogantatást támogató, testi-lelki felkészülést segítő tanácsokig.

Egy, a közelmúltban publikált amerikai tanulmány szerint az amerikai nők mintegy egyharmada késlelteti a gyermekvállalást a koronavírus-járvány hatására. A CBS News kutatása alapján a legtöbben a gazdasági bizonytalanságra, a munkahelyük elvesztésére hivatkozva változtattak családalapítási terveiken, arról nem is beszélve, hogy sokan különösen félnek a terhességgel kapcsolatos komplikációktól ebben a járványhelyzetben. Nagy valószínűséggel nincsenek ezzel egyedül a világban. Hazánkban is sokan elbizonytalanodhattak a tekintetben, hogy merjenek-e próbálkozni a teherbe eséssel vagy sem. Ennek járt utána a „Családalapítás korona idején - Így terveznek a babavállalással a magyarok” című kérdőívvel a hosszú távú párkapcsolatok pozitívumait és a tudatos családtervezés fontosságát hirdető Ragaszkodj hozzá! program. Nézzük, hogyan változtak honfitársaink gyermekvállalással kapcsolatos elképzelései idén!

## Babaprojekt? Elnapolva

A felmérésben résztvevők 65,2 százaléka vallotta azt, hogy befolyásolta a gyermek-

## Mitől félünk a legjobban?

A kérdőívet kitöltők döntő többsége, 68,9 százaléka attól tart, hogy az édesanya elkapja a koronavírust a terhesség alatt, ami súlyos szövödményekkel járhat rá és a kisbabára nézve. Ennél jóval kevesebben, 10,4 százaléka fél attól, hogy elmaradhatnak vizsgálatok, illetve nem lenne önfeledt az az időszak, amelynek a legcsodálatosabbnak kéne lennie egy nő életében. 9 százaléka vallotta azt, hogy a járvány nem befolyásolja a családalapítással kapcsolatos terveiket, és meglepő módon, csupán 7,8 százalék jelölte meg azt a választ, miszerint attól tart, hogy elveszítik munkájukat, csökkennek a bevételeik, és nem tudják megadni mindazt gyermeküknek, amit szeretnének. Attól, hogy kifutnak az időből, csak a válaszadók 3,9 százaléka fél, ami teljesen érthető, hiszen a kutatásban résztvevők 83,8 százaléka 25 és 35 év közötti.

## Tudatosabbak lettünk és bízunk a jövőben

A felmérés alapján a pandémiának akad pozitív hozadéka is, ugyanis a karanténidőszak a legtöbb válaszadó szerint (73,2 százalék)

## TEMETKEZÉS

### SZIGÜ-INRI KFT.

2220 VECSES, ECSERI ÚT 11.  
(a temető főbejáratával szemben)  
Sírhely megváltás ügyintézés helyben



Iroda: +36 29 350 357  
+36 30 494 2336 és +36 30 461 8848  
ELHUNYT SZÁLLÍTÁS 0-24-ig:  
+36 30 919 7165



## CSALÁDI FOGÁSZAT

Dr. Csorba László  
Dr. Csorba Péter  
Dr. Csorba Zoltán  
Dr. Ádám Ágnes  
Vassné Csorba Zsuzsa,  
Vass Péter – fogtechnika

- Szájsebészet
- Fogfehérítés
- Implantáció
- Panoráma rgt
- Fogpótlások
- Fogtechnika

VECSÉS, Báthory u. 16.  
Hétköznap: 8-12 és 14-19 óra  
Telefon: 06-20/999-62-61, 06-20/322-08-17

- REDŐNYJAVÍTÁS
- ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA
- SZÚNYOGHÁLÓ
- NYÍLÁSZÁRÓ

### MUNKÁNK SORÁN:

- Redőnyöket és árnyékolókat gyártunk.
- Minőségi nyílászárókat építünk be.
- Mindent megjavítunk!
- Minőségi alapanyagokkal dolgozunk.
- VALÓDI GARANCIÁT vállalunk.

REDŐNY • SZÚNYOGHÁLÓ  
ÁRNYÉKOLÁS • AJTÓ-ABLAK

Regina Garden  
„A VECSESI SZOLGÁLTATÓ”

KÉRJE INGYENES FELMÉRÉSÜNKET ÉS ÁRAJÁNLATUNKAT!

VECSÉSEN  
10% EXTRA  
KEDVEZMÉNYT  
BIZTOSÍTUNK!

Tel.: 06/70-946-2222  
E-mail: info@reginagarden.hu

delego

Számíthatsz ránk 2021-ben is!

Ingyenes bejárás  
Azonnali kezdés  
Bónusz rendszer

## Vecsés

### Betanított pozíció

Kereseti lehetőség:  
br. 307.000 - 420.000 Ft./ hó

☎ 0630/ 182-64-34  
✉ d0003@hr.delegoallas.hu

MK

## SPECIÁLIS ÉTKEZÉS BOLTJA

ÉLELMISZEREK ÉS ALAPANYAGOK NAGY VÁLASZTÉKBAN

MENTES KAMRA

### MINDEN MENTES TERMÉKEK SZÉLES KÍNÁLATA

- GLUTÉNMENTES
- LAKTÓZMENTES
- CUKORMENTES
- SZÓJA ÉS TEJMENTES
- PALEO
- TOJÁS MENTES
- ADALÉKMENTES

VECSÉS  
Ecséri utca–Fő út sarok  
(Üzletsoron)

Nyitva: H-P: 7<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>  
Szo: 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>, V: zárva  
Telefon: 06-70/397-9111

www.facebook.com/menteskamra

A hirdetés felmutatója 10% KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜL – FEBRUÁR 15-IG!

## A KÉPVISELŐ-TESTÜLET ÜGYFÉLFOGADÁSA

**Szlahó Csaba polgármester** (2. vk.)  
Tel.: 06-29/555-211, 06-29/555-206;  
e-mail: polgarmester@vecses.hu  
Páratlan héten csütörtök 9-12-ig  
(egyeztetés szükséges).

**Mohainé Jakab Anikó jegyző**  
Tel.: 06-29/555-211, 06-29/555-206;  
e-mail: jegyzo@vecses.hu  
Minden csütörtök 9-12-ig.

**Tábori Ferenc alpolgármester**  
Tel.: 06-30/648-5819; e-mail: taborif@vecses.hu  
Egyeztetés szükséges

**Frühwirthné Halász Melinda alpolgármester** (3. vk.)  
Tel.: 06-30/649-4539;  
e-mail: Fruhwirth.Melinda@vecses.hu  
Előzetes egyeztetés szerint.

**Skribekné Komár Ágnes** (1. vk.)  
Tel.: 06-30/698-3976; e-mail: eskomaragnes@gmail.com  
Előzetes egyeztetés szerint.

**dr. Lugosi Mária** (4. vk.)  
Tel.: 06-30/649-4538; e-mail: lugosim@vecses.hu  
Előzetes egyeztetés szerint.

**Várszegi Csaba** (5. vk.)  
Tel.: 06-30/843-7687; e-mail: Varszegi.Csaba@vecses.hu  
Előzetes egyeztetés szerint.

**Kovács Márton** (6. vk.)  
Tel.: 06-30/978-1670; e-mail: kmarton@upcmail.hu  
Előzetes egyeztetés szerint.

**Czibolya Zoltán** (7. vk.)  
Tel.: 06-70/323-8264;  
e-mail: czibolya620508@gmail.com  
Előzetes egyeztetés szerint.

**Alattyányi István** (8. vk.)  
Tel.: 06-30/648-5820; e-mail: alattyanyi@t-online.hu  
Előzetes egyeztetés szerint.

**Kalaszovszky Bernadett**  
Tel.: 06-30/163-6464; e-mail: kalabetty@gmail.com  
Előzetes egyeztetés szerint.

**Nagy Károly**  
Tel.: 06-20/320-6177; e-mail: dj.carusoo@gmail.com  
Előzetes egyeztetés szerint.

**Oláh László**  
Tel.: 06-30/579-5478; e-mail: OlahL@vecses.hu  
Előzetes egyeztetés szerint.



**2220 Vecsés, Fő u. Lakótelepi üzletsor**  
**GRUND INVEST Ingatlaniroda**  
„Otthon, édes otthon...”,  
de vajon mennyit ér?  
**KÉRJEN ÉRTÉKBECSLÉST TŐLÜNK!**  
Eladási jutalék 1,5%-tól  
Tel.: 06-30/996-2643, 06-70/389-5651  
E-mail: ginvest003@gmail.com

## KONTÉNER SZÁLLÍTÁS

Sitt, szemét, **TERMÓFÖLD** szállítás és gépi földmunka (BOBCAT és JCB).  
3, 4, 8 m<sup>3</sup>-es konténer.  
**ÉPÜLETBONTÁS.**  
**MÁRTA ERVIN**  
Tel.: 06-20/984 9242



**FANTÁZIA – LEHETŐSÉG – VÁLASZTÉK**

- Lakásfelújítás A-Z-ig
- Karbantartás, tetőjavítás
- Nyílászárók
- Homlokzatszigetelés
- Lakatos munkák
- Egyedi bútortervezés és gyártás (lakás, konyha, gardrob, iroda)

Mobil: **06-70-390-1111**  
Web: **www.flvkomplex.hu**  
Cím: **FLV Komplex Kft. 2220 Vecsés, Klapka utca 4.**

## NÉZZÜK EGYÜTT!

A Vecsési Magazin – az önkormányzat hivatalos televízió műsora – az UPC, a T-Home és a DIGI Kft. hálózatán a WTV (Williams Tv) csatornán fogható.  
**Vecsési Magazin sugárzása ideje kedd: 18:00, szerda: 21:00, péntek: 18:00, vasárnap: 18:00.**  
A műsorral kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat az alábbi elérhetőségeken várják.  
Tel./fax: **06-29/352-362, 06-20/985-6914,**  
e-mail: **williams@williams.hu.**



**A helyi önkormányzat közelebbi tájékoztató lapja**  
Kiadó: Vecsés Városközpont-fejlesztő Projekt Non-profit Kft. – 2220 Vecsés, Szent István tér 1.  
Honlap: [www.vecsesitajekoztato.hu](http://www.vecsesitajekoztato.hu),  
Facebook: [www.facebook.com/vecsesitajekoztato](https://www.facebook.com/vecsesitajekoztato)

**Adatkezelési tájékoztatónk megtalálja a** <http://vecsesitajekoztato.hu/wp-content/uploads/2019/02/Adatkezelési-tajekoztato-Vecsési-Tajekoztato-honlap-erv-2019.01.01.pdf>  
**Felöl kiadó:** Harazin István ügyvezető • **Szerkesztőség:** 2220 Vecsés, Károly u. 2.  
**Szerkesztési órák:** kedd: 14-16, csütörtök: 10-12, info@vecsesitajekoztato.hu  
**Főszerkesztő:** Varga Norbert +36-20/366-8228, varga.norbert@vvt.hu  
**Szerkesztési munkatárs:** Szalontai János, +36-20/466-5950, szajan@vecses.hu  
**Hirdetési és értékesítési vezető:** +36-30/698-3976; hirdetes@vecsesitajekoztato.hu  
**Grafikai tervezés, nyomdai előkészítés:** Juhász András  
**Nyomda:** Pharma Press Nyomdaipari Kft., Budapest.  
Nyomatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.  
Megjelenik havonta 7900 példányban.  
A terjesztéssel kapcsolatos esetleges észrevételeket kérjük jelezze a szerkesztőség felé! A kéziratokat és a fotókat nem őrzük meg és nem küldjük vissza. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat szerkesztett formában közölje. A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget.

# FONTOS tudnivalók

## Közérdekű információk

**Központi telefonszámok:**  
Mentők: 104 Tűzoltók: 105 Rendőrség: 107 Általános segélyhívó: 112, Központi tudakozó: 198  
**Polgármesteri Hivatal:** Vecsési Ökmányiroda, 2220 Vecsés, Szent István tér 1. Tel.: +36-29/352-000; titkarsag@vecses.hu, ügyfélfogadási idő: hétfő 12<sup>30</sup>–16<sup>00</sup>, szerda 8<sup>00</sup>–12<sup>00</sup>, 12<sup>30</sup>–18<sup>00</sup>; csütörtök 8<sup>00</sup>–12<sup>00</sup>  
**Szlahó Csaba polgármester:** 2220 Vecsés, Szent István tér 1.; +36-29/555-209, polgarmester@vecses.hu, ügyfélfogadási ideje: páratlan héten csütörtök: 8<sup>00</sup>–12<sup>00</sup>-ig (egyeztetés szükséges)  
**Mohainé Jakab Anikó jegyző:** Tel.: +36-29/555-211, jegyzo@vecses.hu, ügyfélfogadási ideje: csütörtök 8<sup>00</sup>–12<sup>00</sup>-ig  
**Vecsési Kormányablak:** 2220 Vecsés, Fő út 246-248. (Market Central) Ügyfélfogadás: hétfő 7<sup>00</sup>–17<sup>00</sup>, kedd és csüt. 8<sup>00</sup>–18<sup>00</sup>, szerda 8<sup>00</sup>–20<sup>00</sup> péntek 8<sup>00</sup>–16<sup>00</sup>  
**Közjegyzői iroda:** 2220 Vecsés, Fő út 110.  
Dr. Biróné Dr. Tóth Zsiga Beatrix, +36-29/353-176; +36/70-472-5616  
Dr. Bencze Erika, +36-29/613-072, +36-30/268-3488  
**Német Nemzetiségi Önkormányzat:** 2220 Vecsés, Fő út 49., +36-30/649-4540; www.wetschesch.hu  
**Roma Nemzetiségi Önkormányzat:** 2220 Vecsés Fő utca 112., +36-29/357-898

## Közbiztonság

**Rendőrzár:** +36-30/948-1438 (alapdíjas, éjjel-nappal hívható)  
**Vecsési körzeti megbízott:** +36-70/492-0773 (rendőrségi jogi ügyek, családi veszekedések)  
**Önkormányzati ingyenes zöldszám:** +36-80/981-121 (bűncselekmény, szabálysértés, csendháborítás stb.)  
**Vecsési Rendőrőrs:** 2220 Vecsés, Fő út 56. +36-29/610-534; monork@pest.police.hu  
**Polgárőrség készenléti szolgálat:** +36-30/758-5420  
**Telefontanú:** (név nélküli bűncselekmény-bejelentés): +36-80/555-111  
**Drogsegély (BRFK):** +36-80/202-502

## Egészségügyi intézmények

**Vecsési Szakorvosi Rendelőintézet:** 2220 Vecsés, Telepi út 68., +36-29/551-450; www.vecsesiszakrendelo.hu  
**Éjszakai és hétféligi orvosi ügyelet:** Vecsés, Dózsa György út 50., +36-29/551-473  
**Háziorvosi rendelők:**  
**Dr. Vámos István** – 2220 Vecsés, Dózsa György út 50., +36-29/753 414  
**Dr. Harmath Barbara** – 2220 Vecsés, Dózsa György út 50., +36-29/753 415  
**Dr. Keserű Róza** – 2220 Vecsés, Dózsa György út 50., +36-29/753 416  
**Dr. Tóth Mánika** – 2220 Vecsés, Dózsa György út 50., +36-29/753 417  
**Dr. Horváth János, Dr. Hrutka Tibor** – 2220 Vecsés Telepi út 68., +36-29/551-499  
**Dr. Vereb Éva, Dr. Végh Katalin** – 2220 Vecsés Telepi út 68., +36-29/551-468  
**Dr. Székely Lilla** – 2220 Vecsés, Dózsa György út 50., +36-29/753-421  
**Gyermekorvosi Rendelő:**  
**Dr. Essek Ferenc** – 2220 Vecsés, Dózsa György út 50., +36-29/753-423  
**Dr. Lakos Gábor** – 2220 Vecsés, Eötvös u. 32., +36-29/350-257  
**Védőnői Szolgálat:** 2220 Vecsés, Eötvös u. 32., +36-29/354-288, +36-29/354-787  
2220 Vecsés, Dózsa György út 50., +36-29/753-960

## Szociális intézmények

**Semmelweis Bölcsőde:** 2220 Vecsés, Mária u. 1. +36-29/350–139  
**Gondozási Központ:** 2220 Vecsés Jókai Mór u. 8., +36-29/350-267  
**Család- és Gyermekjóléti Szolgálat:** 2220 Vecsés, Telepi u. 44/A, +36-29/350-294  
**Támogató Szolgálat:** 2220 Vecsés, Károly u. 2. +36-29/350-423

## Gyógyszertárak ügyeleti rendje

Halmy Telepi Patika (Halmy tér 20/A. +36-29/350 270) – január 25-ével,  
Hanga Patika (Károly u. 20. +36-29/350 353) – február 1-jével,  
Borókás Gyógyszertár (Kinizsi u. 2. +36-29/356 326) – február 8-ával,  
Fekete Gyopár Gyógyszertár (Telepi út 28. +36-29/350 120) – február 15-ével  
Szent Ferenc Gyógyszertár (Market Central +36-29/557 820) február 22-ével,  
kezdődő héten ügyeletes.  
Szombaton 8 órától 20 óráig, vasárnap 9 órától 18 óráig a Szent Ferenc Gyógyszertár, szombaton 8 órától 14 óráig a Hanga Patika nyitva van. A hétféligi nyitva tartás után és hét közben az éjszakai időszakban az adott héten ügyeletes gyógyszertárat kell keresni.

## Oktatási intézmények

**Vecsési Petőfi Sándor Római Katolikus Általános Iskola és Gimnázium** 2220 Vecsés, Petőfi tér 1., +36-29/350-440; www.petofivecses.hu  
**Grassalkovich Antal Német Nemzetiségi és Kétnyelvű Általános Iskola** 2220 Vecsés, Fő út 90–92., +36-29/351-347; www.grassalkovich-vecses.hu  
**Vecsési Andrassy Gyula Általános Iskola** 2220 Vecsés, Erzsébet tér 1., +36-29/350-408; www.andrassy-vecses.hu  
**Vecsési Halmi Telepi Általános Iskola** 2220 Vecsés, Halmy József tér 1. +36-29/350-338; www.halmisuli.hu  
**Vecsési Zenei AMI** – 2220 Vecsés, Erzsébet tér 1., +36-29/352-193  
**Falusi Nemzetiségi Óvoda** 2220 Vecsés, Fő út 83. +36-29/350-310, www.falusiovi.hu  
**Mosolyország Óvoda** 2220 Vecsés, Kisfaludy u. 13–15., +36-29/350-554; www.mosolyorszagovi.hu  
**Bálint Ágnes Óvoda** 2220 Vecsés, Toldy Ferenc u. 31., +36-29/350-147; www.balintagnesovoda.hu  
**Tündérváros Óvoda** 2220 Vecsés, Halmy József tér 1/A, +36 30/668-70-06; www.tunderkertovoda.hu  
**Czövek Olivér Református Óvoda** 2220 Vecsés, Árpád u. 6., +36-29/357697, www.reformatusovi-vecses.hu

## Kulturális intézmények

**Bálint Ágnes Kulturális Központ** 2220 Vecsés, Telepi út 43., +36-29/350-279, www.kulturba.hu  
**Róder Imre Városi Könyvtár** 2220 Vecsés Telepi út 43., +36-29/354-391, www.vecseskonyvtar.hu

## Szolgáltatás

**ELMŰ (fiókiroda):** 2220 Vecsés, Károly u. 2 kedd: 14.00-18.00; szerda: 8<sup>00</sup>–12<sup>00</sup>  
**ELMŰ hibabejelentés:** +36-80-38-39-40  
**KÖZVILÁGÍTÁS hibabejelentés:** 06-80/980-030, kozvilagitas@kozvilagitas.hu  
**Dél-Pest Megyei Vízüzemi Szolgáltató Zrt.:** 2220 Vecsés, Kossuth L. u. 38-40.; +36-29/340-010, https://dpmv.hu/ Ügyfélfogadás: hétfő–kedd: 8<sup>00</sup>–14<sup>00</sup>; szerda: 8<sup>00</sup>–20<sup>00</sup>; csüt: 8<sup>00</sup>–14<sup>00</sup>; péntek: 7<sup>00</sup>–13<sup>00</sup>  
**FŐGÁZ ügyfélszolgálat:** 1. sz. Posta 2220 Vecsés, Telepi út 47–49., 06-80/180-380 hétfő: 14<sup>00</sup>–18<sup>00</sup>; szerda: 8<sup>00</sup>–12<sup>00</sup>  
**Vecsési Városgondnok Nonprofit Kft.:** 2220 Vecsés, Károly u. 2., +36-29/350-563  
**Posta 1:** 2220 Vecsés, Telepi út 47–49., 36-29/350-383  
**Posta 2:** 2222 Vecsés, Arany János utca 43., +36-29/350-241  
**Vecsési gyepmester:** Herczig József Tel: +36-20/964-3025; +36-70/364-9503  
**Williams TV és Rádió:** Stúdió: 2220 Vecsés, Telepi 83. Telefon: +36-29/352-362, www.williams.hu Szerkesztőség nyitvatartása: hétköznap 9<sup>00</sup>–12<sup>00</sup> és 14<sup>00</sup>–18<sup>00</sup>  
**Közlekedés:** Vecsési helyi járat: Halmy térről Market Centralig hétközben indul: 8<sup>00</sup>; 9<sup>00</sup>; 10<sup>00</sup>; 11<sup>00</sup>; 13<sup>00</sup>, szombaton 8<sup>00</sup> és 9<sup>00</sup> órakor, Market Centraltól Halmy térig indul hétközben: 8<sup>30</sup>; 9<sup>30</sup>; 10<sup>30</sup>; 11<sup>30</sup>; 14<sup>00</sup>, szombaton: 8<sup>30</sup>; 9<sup>30</sup>  
**Volán:** www.volanbusz.hu • MÁV: www.elvira.hu

# HOGYAN KÖLCSÖNÖZZ?



## 1. KERESD KI!

Keresd meg honlapunkon található online katalógusunkban könyveidet, vagy kérj meglepi csomagot a könyvtárosoktól!



## 2. ÍRD MEG!

Írd meg e-mailen ([kolcsonzes@vecsesikonyvtar.hu](mailto:kolcsonzes@vecsesikonyvtar.hu)), vagy add le telefonon (29/354-391) a kért könyvek listáját!



## 3. VEDD ÁT!

A leadott lista összeállítása után, egy előre egyeztetett időpontban átveheted könyveidet a Bálint Ágnes Kulturális Központ bejáratánál.



## 4. VISSZA HOZATAL

A könyvek leadása és átvétele **MINDIG** előre egyeztetett időpontban történik, amiket zacskóban kell leadni! Az épület előtt könyvbedobó láda működik, arra az esetre, ha csak visszahozni szeretnéd könyveidet.

### ÜGYELETI KÖNYVKÖLCSÖNZÉS:

hétfő, szerda, csütörtök, péntek 8:00-14:30, kedd 8:00-18:00

[www.vecsesikonyvtar.hu](http://www.vecsesikonyvtar.hu) | [facebook.com/roderimre](https://facebook.com/roderimre) | 29/354-391